

(有)静岡健康企画 ことぶき薬局 TEL055(977)6024 たまち薬局 TEL054(251)1678  
ひまわり薬局 TEL053(463)4312 みかん薬局 TEL053(584)2230 いちご薬局 TEL055(946)6430

## 子どもの家の事故でもっとも多いのは誤飲です！

子どもの誤飲事故は主に3つのパターンがあります。

- ① 飴玉等による窒息・誤嚥(ごえん)、
- ② ボタン電池や磁石による内臓損傷(穴があく)、
- ③ **タバコ**による中毒があります



窒息・誤嚥	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦窒息…食物や異物が空気の通り道をふさいで呼吸が出来なくなる</li> <li>◦誤嚥…食物や異物が気管や気管支に入る</li> </ul>	ビー玉等の球状のおもちゃ ピーナッツ 飴、ブドウ等が詰まる 
固形異物誤飲	固形異物が食物の通り道(食道～胃腸)に入ってしまう	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦鋭利な異物は刺さることがある</li> <li>◦ボタン電池や磁石は食道や胃腸に穴をあけることがある</li> </ul>
薬物誤飲	中毒を起こす	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦<b>タバコ</b></li> <li>◦医薬品(糖尿病、高血圧、うつ病の治療薬等) </li> <li>◦家庭用化学製品(トイレ用洗浄剤、漂白剤、防虫剤、マニキュア、除光液、灯油等)</li> </ul>

2018年12月に厚生労働省から発表された「2017年度 家庭用品等に係る健康被害 病院モニター報告」によれば、小児の誤飲事故で最も多かったのがタバコ(147件、23.0%)となっています。

### 【ニコチンの経口致死量】

乳幼児:10~20mg(タバコ 約1/2~1本分) 成人:40~60mg(タバコ 約2~3本分)  
※嘔吐時の中毒症状はニコチン2~5mgで発現しますが、個人差が大きいです。

最近、加熱式タバコの喫煙者が増えました。加熱式タバコは、タバコ部分が小さく、火を出さずに吸えるため、テーブル上やゴミ箱に吸い殻が放置されやすく、誤飲事故の危険性が高くなります。

加熱式タバコのスティック1個に含まれるニコチン量は2~7mgで、子どもの中毒症状は約1mgで引き起こされるため、加熱式タバコのスティック1個で子どもがニコチン中毒を引き起こす危険があります。

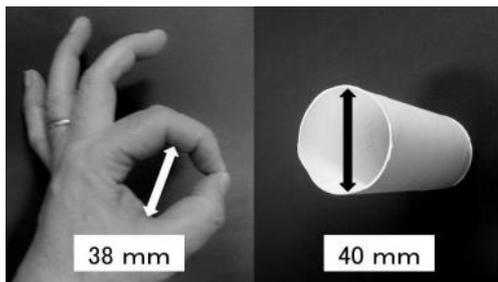
加熱式たばこのカプセルやヒートスティックは既存の紙巻きたばこや単四乾電池よりも小さいので、乳幼児が容易に口に入れることができ、誤飲は増加傾向です。



## 誤飲を防ぐ為のポイント

### ➤ 誤飲するサイズ(39 mm以下)

3歳未満の子どもの手の届くところには**大人が指でつくった‘丸’やトレットペーパーの芯を通るサイズ(直径約4 cm以下)**の小さいものやタバコ、家族の処方薬、化学製品などを置かないようにしましょう。



### ➤ 子どもの手の届かないところへ(高さ1m以上)

薬を直接床に置くことはなくても、薬が入ったカバンを置きっぱなしにするケースはないでしょうか。小さなポケットの中に収納していても、子どもは探し出して口にしてしまうので注意が必要です。

### ➤ 異物を口に入れているのを発見した時は大声を出さない

発見者が大声を出して慌てたり叱ったりしてしまうと子どもがびっくり泣き出して飲み込んでしまうことがあるので、慌てずやさしく口から出させましょう。

### ➤ 保護者や祖父母がタバコを吸ったり薬を飲む姿を子供に見せないよう心がける

子どもが興味を示してまねしてしまう事例があります。

## 応急処置

子どもの誤飲は保護者が目撃していないケースが半数近く、またその半数以上は無症状です。「大ごとにするのは良くないかな…」と思われる保護者の方もいらっしゃるかもしれませんが、少しでも誤飲の可能性があれば総合病院を受診してください。(呼吸が苦しそうなら救急車)

### 誤飲事故予防に関するサイト

<p>●日本中毒情報センター</p>	<p>日本中毒情報センター <b>検索</b> </p> <p>*一般向け電話相談(情報提供料無料)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・大阪中毒 110 番 072-727-2499 (365日、24時間対応)</li> <li>・つくば中毒 110 番 029-852-9999 (365日、24時間対応)</li> </ul>
<p>●小児救急電話相談</p>	<p>電話 #8000</p>
<p>●日本小児呼吸器学会 ●日本小児救急医学会</p>	<p>小児の気道異物事故予防ならびに対応 <b>検索</b> </p>
<p>●Safe Kids Japan</p>	<p>事故事例と対策 <b>検索</b> </p>