

(有) 静岡健康企画 ことぶき薬局 TEL055(977)6024 たまち薬局 TEL054(251)1678  
ひまわり薬局 TEL053(463)4312 みかん薬局 TEL053(584)2230 いちご薬局 TEL055(946)6430

## ☆☆ 点眼薬の使い方 ☆☆

### このような点眼をしていませんか？

 <p>うまく させない から</p>	 <p>目に 広がりそう</p>	 <p>もったい ない</p>	 <p>よく 効くかも</p>
容器の先を目尻につけて 点眼している	点眼後に目を パチパチしている	目のまわりに落ちた 点眼液を流し込んでいる	指示された滴数を超え 何滴も点眼している
↓	↓	↓	↓
点眼液が 汚染される 原因になります	まばたきによって 目から鼻に お薬が流れ出て しまいます	汚れや花粉、細菌などの 目のまわりの 異物も目に入って しまいます	お薬が目から あふれてしまうだけで 効果は 変わりません



### 残念ながらすべて間違った点眼薬の使い方です

あなたの目を守り、治療効果を高めるために、正しい点眼方法を身につけましょう

☆☆点眼薬の順番について 水溶性点眼液→懸濁性点眼液→ゲル化する点眼液→眼軟膏の順です。

難しいようですが、ご自分の点眼液を次の項目で確認すると、わかり易いです。

1. 水溶性点眼液：ほとんどの点眼液は水溶性です。
2. 懸濁性点眼液：「使用前に振ってください」と注意書きがあります。
3. ゲル化する点眼液：これは、目の表面で点眼液がゼリー状に変化（ゲル化）します。

ゲル化によって効果が一日続きます。朝1回つける緑内障点眼液が該当 します。

4. 眼軟膏：油性なので、あとから入れた点眼液をはじき出します。なので最後に入れます。

# 正しい点眼方法

【基本の点眼方法】・【げんこつ法】での点眼が難しい場合は、医師または薬剤師に

Step 1

## 手を洗う

手をせっけんと流水でよく洗います



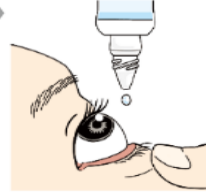
Step 2

## 点眼する【基本の点眼方法】

下まぶたを軽く下にひき、1滴を確実に点眼します\*



このとき、容器の先がまぶたやまつ毛、目に触れないように注意しましょう



Step 3

## 拭き取る

点眼後はまぶたをせず、まぶたを閉じ、あふれた液を清潔なガーゼかティッシュで軽く拭き取ってください



うまく点眼できないときは容器を持つ手を安定させる【げんこつ法】も有用です

Step 2

## 点眼する【げんこつ法】

キャップを外し、点眼容器を持ちます。もう片方の手で、げんこつを作ります



げんこつを下まぶたにあて、軽く下にひきます



げんこつに点眼容器を持つ手をのせ、1滴を確実に点眼します\*



- ・ 子供に点眼するときのポイント
- ・ 子どもの恐怖心を取り除き、点眼しやすい方法で行います。  
(例えば、子どもをひざの上に寝かすなど)
- ・ 子どもが嫌がるときは、頭を両足ではさみ動かないようやさしくおさえます。(馬乗り法、プロレス法)



馬乗り法



プロレス法

・ どうしても目を開けることができない場合は、子どもを寝かせて目頭の部分に目薬を落とします。そのままの姿勢で目を開けたり閉じたりさせると自然と目薬が入っていきます。

- ・ 子どもが泣いて点眼できないときは泣き止むのを待ってください。(目薬が涙で流れてしまいます。) 眠っている間にさしてもいいでしょう。