

(有) 静岡健康企画 ことぶき薬局 TEL055(977)6024 たまち薬局 TEL054(251)1678
ひまわり薬局 TEL053(463)4312 みかん薬局 TEL053(584)2230 いちご薬局 TEL055(946)6430

お薬手帳を薬局にご持参ください

「お薬手帳」活用のススメ

皆さん、お薬手帳は持っていますか？

お薬手帳があれば、どこに行っても過去に使用した薬や現在使っている薬について伝えることができ、自分で確認することもできます。

お薬手帳は健康管理の強い味方です。お薬手帳には、薬の名前や飲む量・回数・薬の注意点（ハイリスクの薬や小児の薬）などが記録され、

どの位の期間服用しているかが分かります。また他の医療機関などで処方された薬を、医師や薬剤師が確認できます。

- **重複投与** ⇒ 名前が違ってても成分が同じもの、同じ効果のお薬など作用が重複していないか確認します。
- **相互作用** ⇒ 一緒に飲むと作用が強くなりすぎてしまうもの、逆に弱くなるもの、危険な飲み合わせがないか確認します。

お薬手帳はこれらのリスクを回避し、副作用を防止することができます。薬を正しく使用することで、安心・安全な薬物療法が行なわれます。

お薬手帳は災害時にとても役に立つ！

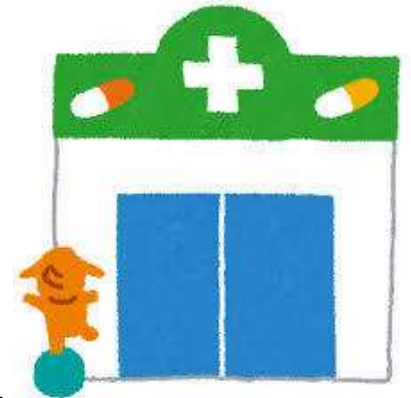
震災時に避難場所などで医療支援を行う医師や薬剤師は、

どんな病気でどんな薬を飲んでいるか分からないで診療や投薬を行わなければなりません。東日本大震災の教訓を受け、熊本の震災時は更にお薬手帳が活用されました。医療用の薬は本来、医師の診療を受けた上で処方箋を出してもらわなければ、薬局で受け取ることはできません。

しかし厚生労働省は今回の地震で、持病を持つ被災者が処方箋を持たずに薬局に訪れた場合でも、後から処方箋を書いてもらうことを条件に薬局で薬を受け取ることができるようにしました。

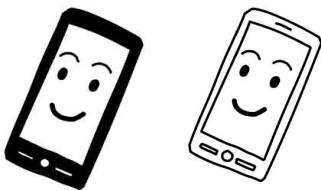
薬局の薬剤師が主治医と連絡をとり、処方内容を確認することが原則です。

ただし、主治医と連絡をとることができない場合でも、薬歴（患者さんの服用履歴を薬局が管理するもの）、お薬手帳、薬の包装などから持病の薬であることが分かれば、薬剤師に薬をもらうこともできました。他県に避難した場合にも大変役に立つのがお薬手帳なのです。



「お薬手帳」の使い方

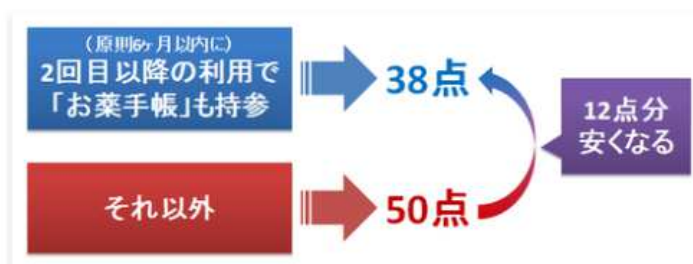
- ◆ お薬手帳は一冊にまとめて持ちましょう
 - ・ 医療機関毎に何冊も作らないように…
 - ◆ 医療機関、薬局に行くときは忘れずに持って行きましょう
 - ◆ 一般医薬品「市販薬」を買った場合にも記録して下さい
 - ◆ 自分でもお薬手帳を上手に活用しましょう
 - ・ 残った薬を、次回調整するために記入しておく
 - ・ 次回、聞きたい事、気になる事、伝え忘れがないように記入するなど
 - ◆ アレルギーや副作用歴は必ず記録をしましょう
 - ◆ お薬手帳を保管する場合、家族が分かるようにしておきましょう
- ★ お薬手帳は普段から持ち歩くのが理想です ★



スマートフォンの普及で、最近では紙の「お薬手帳」と同様に電子お薬手帳「電子媒体」を利用できるようになりました。個人情報のセキュリティーは大丈夫か…？
アプリによっては、スマートフォンを薬剤師に渡さないといけないものもあり、デメリットもあり課題が残されています。

お薬手帳を持って行くと安くなる？！

一部のネットやメディアなどが「お薬手帳を忘れると高くなる」という部分だけを抜き出して伝えました。平成28年4月、調剤報酬改定（2年毎に行われる）で薬剤服用歴管理指導料の評価が見直されました。



原則として、過去6ヶ月以内に同じ薬局を利用し、その際にお薬手帳を持参した場合には、薬剤服用歴管理料が12点（120円）低くなります。それ以外の50点の場合とでは、3割負担の方は、自己負担金が40円ほど差がつきます。

お薬手帳を忘れたから高くなるという解釈ではなく、一定の作業に協力するので、少し安くなるという理解の方が分かりやすいかもしれません。薬剤師がお薬手帳を活用することによって、重複投与や相互作用などがより正確に確認できるからです。

利用する薬局の規模（施設基準）によって、このルールが適用されず、お薬手帳を持参しても安くない薬局もあります。かかりつけの薬局で確認してください。

皆さん、病院・薬局にお薬手帳をお持ちください！