

(有)静岡健康企画 ことぶき薬局 TEL055(977)6024 たまち薬局 TEL054(251)1678
ひまわり薬局 TEL053(463)4312 みかん薬局 TEL053(584)2230 いちご薬局 TEL055(946)6430



新年あけましておめでとうございます。



いつも薬局・ケアプランセンターをご愛顧いただきありがとうございます。

さて、改めてのお話となりますが、皆さんは、医薬分業や街の保険薬局について、どのような役割があるとお考えでしょうか？ 今回は、皆さんにとって、医薬分業がどのようなメリットがあるか考えてみたいと思います。

医薬分業とは、医師には診察・処方権を与え、薬剤師には調剤・監査権を与えて、医と薬の二者で薬物療法を究めるものです。

薬は、素晴らしい効果がある一方で、副作用が出現する可能性もあります。最近では、より効果が強い薬が発売され、いろいろな科で薬をもらうことが多くなっていますので、処方する医とは別に、監査する薬・つまり医薬分業がますます重要となっています。

医師は患者を救うことが中心なので多くの薬を使用しがちなことがありますが、薬剤師は、副作用・相互作用を考え、減量や使用不可なども提案すること（監査）が求められています。

医薬分業の実際で保険薬局が行うこととしては、問い合わせという形で処方内容について医師に問い合わせをしたり、意見をあげることができます。例えば**腎機能が低下**している方の処方量を考える、**残薬**があるので日数調整して減らす、**他の病院で同じような薬**が出ている、**副作用**の可能性があるので別の薬を検討するなどです。

私たちの薬局では、なるべく患者さんからのご相談に対応して医師に問い合わせさせていただくように努めていますが、いかがでしょうか？ 医師にはちょっと言いにくい、病気かどうかわからないので病院に行くほどでもないが、ちょっと専門家に相談したいというようなことはありませんか？

この数年、私どもでは、処方箋をお持ちでない方の来局・電話が増えています。また薬のことだけでなく、検査や食事の注意、健康食品・サプリメントや運動のしかたなどの質問も増えています。電話でも24時間の対応をさせていただいています。

どうぞご遠慮無くご相談いただければと思います。

また、以前からお知らせしているように、患者さん宅に伺いお薬をきちんと飲めるようにお手伝いする**訪問活動**に、いっそう力をいれており、昨年は以前に比べ、倍化しています。身近で、訪問が必要な方がいましたら、ご相談いただければと思います。

このように、医薬分業は患者さまにとって大切な制度だと思えます。

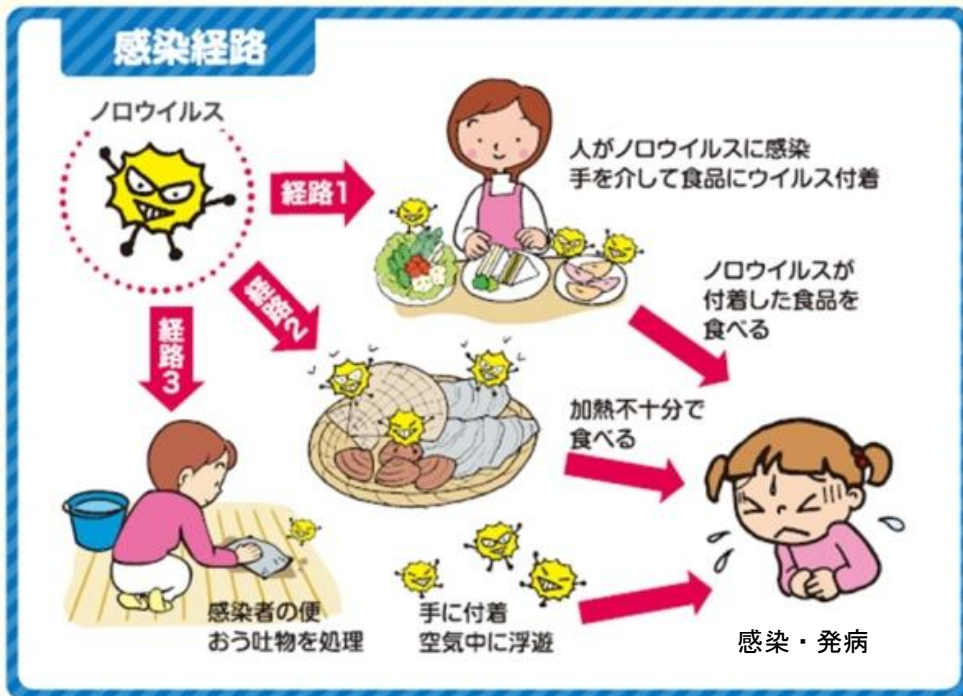
私たち薬局は、みなさんのかかりつけ薬局として信頼される薬局となるように、これからもいっそう努めていく所存です。



代表取締役 吉岡優子

うつらない！ うつさない！ ノロウイルス

冬に増加するノロウイルスによる感染性胃腸炎。ノロウイルスは感染力が非常に強く、ごく少量のウイルスでも空気によって口から入ると感染してしまいます。
感染経路をよく理解して予防に努めましょう。



- ①感染
- ↓
- ②潜伏期間
24～48時間
- ↓
- ③発症
吐き気・おう吐
下痢・腹痛
微熱(1～2日)
- ↓
- ④回復期
発症日～1週間
- ↓
- ②③④は他人へ感染してしまう期間です。

https://www.city.shinjuku.lg.jp/fukushi/file03_06_00025.html

家族が発症したらしっかり消毒！ 塩素系消毒液を使いましょう。

アルコール・逆性石けん・酸素系漂白剤はノロウイルスには効果がありません。

ノロウイルスの二次感染を防ぎましょう

塩素系漂白剤での消毒液の作り方

0.1% ベットボトルのキャップ2杯 (5ml×2=10ml)

まず、500ミリリットルのペットボトルに、水を半分くらい入れておきます。そこへ、原液10ミリリットルを入れます。最後に水を加えて、全体を500ミリリットルとします。

↓

ふたをして、よく振って混ぜ合わせてください。

0.02% ベットボトルのキャップ2杯 (5ml×2=10ml)

まず、2リットルのペットボトルに、水を半分くらい入れておきます。そこへ、原液10ミリリットルを入れます。最後に水を加えて、全体を2リットルとします。

↓

ふたをして、よく振って混ぜ合わせてください。

消毒液の使い方

塩素濃度0.1%消毒液

おうと物やおむつ、処理するときに使った布・マスク・ビニール手袋は廃棄するときポリ袋に入れて消毒液をふりかけ密閉してから廃棄します。

塩素濃度0.02%消毒液

便座・床・ドアノブは拭き取りしたあとに水拭き。タオル・シーツ・食器は消毒液に浸した後に、水ですすぎます。

<http://qq.kumanichi.com/medical/2012/02/post-1902.php>

これでこの冬もノロ対策は万全ですね。

参考資料 すこやかファミリー臨時増刊号 (ひまわり薬局 内山 伊久江)