

(有) 静岡健康企画 ことぶき薬局 TEL055(977)6024 たまち薬局 TEL054(251)1678  
ひまわり薬局 TEL053(463)4312 みかん薬局 TEL053(584)2230 いちご薬局 TEL055(946)6430

## ～新春おくすいクイズ～

## 解答編

1月号(No.216)の問題はみなさん答えられましたでしょうか？  
今月号は解答と解説をお送ります！

**1. 漢方の用法が「食間」だったので、お湯に溶かしてご飯を食べながら飲んだ。**

答え…× ごはんを食べながら飲む薬は「食中」といいます。食間とは、食事と食事の間にのむことをいいます。つまり食事後2時間くらいのことをいいます。また、漢方は特別の指示がない場合は水またはぬるま湯でのんでいただいて構いませんが、薬によっては湯でのんだり、水でのんだりすることで効果がより上がる薬もあります。詳しくは主治医または薬剤師にお聞きください。

**2. 「ツムラ葛根湯 眠る前 1袋」と薬袋に書いてあったので寝る前にお風呂に入り、葛根湯を湯舟に溶かしてじっくりお湯につかった。**

答え…× 漢方薬をお風呂に溶かして入ったというのは、実際にあった間違いです。  
「ツムラ」「湯」「寝る前」でだまされてはいけません。

**3. 骨粗鬆症と診断され「アレトロン酸ナトリウム錠」という骨がもろくなるのを抑える薬が処方された。薬剤師から「飲んだ後30分間は横にならず、水以外の飲食はしないで下さい」と説明を受けたので…****①飲んだ後30分寝転がらずに立ったり座ったりした。**

答え…○ このお薬には胃や食道に障害を起こす副作用があります。それを防ぐために飲んだ後30分は横になってはいませんが、上半身を起していれば、立っても座っても問題ありません。

**②朝ごはんはたべないで、アレトロン酸と一緒に朝食後のいつもの薬を飲んだ。**

答え…× このお薬はとても吸収されにくくて、食事や他のお薬と一緒に飲むとかたまりをつくって、効果がなくなってしまう。そのため、朝起きて胃の中に何も入っていない状態のときに飲む必要があります。このようにお薬によって性質が異なる為、のみ方も違います。薬が出たときはしっかり確認して飲みましょう。

**4. 「ツロフトロールテープ」という、気管支を広げて呼吸を楽にする貼り薬は気管支周辺だけでなく、腕や背中に貼っても良い。**

答え…○ 皮膚に貼る薬の中には一度皮膚から血中に吸収されて効果を発揮する物もあります。

**5. 生後3ヶ月の息子に粉薬がでたので、ジュースにまぜて飲ませた。**

**答え…×**薬の味がかわったり、飲み合わせが悪くなったりすることがあるので、基本的にはおすすめでできません。でも、どうしても水で飲めない場合、ジュースやアイスに混ぜて薬を飲んでいいこともあるので薬剤師に相談してみてください。ただし、母乳やミルクに混ぜてはいけません。赤ちゃんが薬の味でミルク嫌いになりまなくなってしまうことがあります。

## **6. 朝食後に5種類の薬がでている。薬剤師から一緒に飲んでいいと言われたので全部まとめて一緒に飲んでいる。**

**答え…○**一般的には用法の同じお薬は全部一緒に飲んで大丈夫です。ただしお薬には飲み合わせがあつて一緒にのんではいけないものもありますので薬剤師に確認して下さい。

## **7. 糖尿病でインスリンの自己注射を使っている。液が冷たいと注射の時痛いので、ストーブで温めてから注射している。**

**答え…×**インスリンの注射剤の正しい保管方法は未開封のものは冷蔵庫の中。(凍ってしまわないように、冷蔵庫のドアポケットがいいです)使用中のものは、結露や、冷たいインスリンを注入することによる痛みを避けるため、常温で保管して下さい。暑すぎたり凍るほど冷たすぎるところでは効果がなくなってしまいます。高温になりやすいので、車内への置きっぱなしも避ける必要があります。

## **8. 風邪で医者にかかったら風邪薬が出たので、いつもの薬は一時中断した。**

**答え…×**必要な薬を勝手にやめてはいけません。いつものお薬とかぜ薬の飲み合わせを確認する必要があります。お薬手帳を活用すると飲み合わせの確認もスムーズになります。

## **9. 坐薬を座って飲んだ。**

**答え…×**坐薬は肛門から入れて腸から吸収される薬です。腸から直接血液に吸収されるので、肝臓での代謝を受けず、飲み薬より早く効果が現れます。また坐薬は、吐き気のある時や飲み込みの難しい患者さんなど、口から薬をのめない場合でも使うことが出来るという利点があります。

## **10. 朝夕食後に1錠ずつのおむ高血圧の薬を、朝飲み忘れたので夕方2錠飲んだ。**

**答え…×**飲み忘れた場合は、基本的には一回に2回分をまとめて飲まない方がいいですが、おくすりによって対処が異なるのでこれも薬剤師に確認しておくといいでしょう。

## **11. 去年のかゆみ止めの塗り薬が余っていた。かゆかったけどその薬は使わず捨てた。**

**答え…○**処方された薬はその都度で使い切るのが原則で使い回してはいけません。同じ痒みでも原因が同じとは限りません。また開封済みの塗り薬は、蓋の開け閉めや指を入れたりどうしても汚染されるので、衛生上3ヶ月くらいで使い切るほうがいいです。

薬局に提出して下さった方、ありがとうございました。

今回のクイズは実際に起こったことのある例を参考に作成しました。おくすりは様々な種類があります。わからないことはお気軽に薬局の薬剤師にお尋ねください。

