

(有) 静岡健康企画 ことぶき薬局 TEL055(977)6024 たまち薬局 TEL054(251)1678
ひまわり薬局 TEL053(463)4312 みかん薬局 TEL053(584)2230 いちご薬局 TEL055(946)6430

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。

昨年中もご愛顧いただき、たいへんありがとうございました。昨年は、私も静岡健康企画は開設20年を迎えました。みなさまのおかげと、心より感謝いたしております。

一昨年9月に沼津に開局いたしましたいちご薬局も地域の皆さんのおかげで無事に1年を迎え、いっそうかかりやすく信頼していただける薬局を目指しているところです。

また、浜松のひまわり薬局は、改築のためこの1月からは仮設の薬局に移転しました。2階建てにし、明るく訪れやすい薬局に生まれ変わろうと計画しています。6月には、名実ともに「ひまわり」のようなひまわり薬局をお眼にかけると思います。それまで、ご不便をおかけすると思いますが、よろしくご協力のほどお願い致します。

さて、世の中の動きや医療制度をみますと、安倍内閣は、国民生活を犠牲にして、大企業が世界で一番活動しやすい国に、アメリカと一緒に戦争をする国にしようとする目論まれているようです。浜岡原発の再稼働の動きも急で、沖縄の基地問題・平和の課題と、みな根本でつながっているようです。

このような動きの中でも、私も薬局は、民医連に参加する病院・診療所と協力して、いっそう皆さんのいのちを守る砦となるようがんばりたいと思います。

地域をみると、どこも高齢化がすすみ、高齢ご夫婦の二人暮らしや独居のかたも増えています。私も、薬局で皆さんをお待ちするだけでなく、お宅に訪問してお薬がうまく使えるように手助けする薬剤師の訪問活動にも力を入れています。また、病気が進んでから薬を使うのではなく、健康を維持・増進する活動を重視し、ご一緒に健康づくりをする取り組みも強めています。是非、どのようなことでも遠慮なくご相談いただければと思います。



私どもの薬局は、全職員一人一人はささやかな小さな力しかありませんが、皆さんと手をたずさえて力を重ね大きくし、安心してかけられる薬局づくりに、医療をよくする運動に努めます。本年もよろしくお願い致します。

～新春おくすいクイズ～

1. 漢方の用法が「食間」だったので、お湯に溶かしてご飯を食べながら飲んだ。
2. 「ツムラ葛根湯 眠る前 1袋」と薬袋に書いてあったので寝る前お風呂に入り、葛根湯を湯舟に溶かしてじっくりお湯につかった。
3. 骨粗鬆症と診断され「アレトロン酸ナトリウム錠」という骨がもろくなるのを抑える薬が処方された。
薬剤師から「飲んだ後30分間は横にならず、水以外の飲食はしないで下さい」と説明を受けたので…
 - ①飲んだ後 30 分寝転がらずに立ったり座ったりした。
 - ②朝ごはんはたべないで、アレトロン酸と一緒に朝食後のいつもの薬を飲んだ。
4. 「ツロフテロールテープ」という、気管支を広げて呼吸を楽にする貼り薬は気管支周辺だけでなく、腕や背中に貼っても良い。
5. 生後3ヶ月の息子に粉薬がでたので、ジュースにまぜて飲ませた。
6. 朝食後に 5 種類の薬がでている。薬剤師から一緒に飲んでいいと言われたので全部まとめて一緒に飲んでいる。
7. 糖尿病でインスリンの自己注射を使っている。液が冷たいと注射の時痛いので、ストーブで温めてから注射している。
8. 風邪で医者にかかったら風邪薬が出たので、いつもの薬は一時中断した。
9. 坐薬を座って飲んだ。
10. 朝夕食後に 1 錠ずつのお高血圧の薬を、朝飲み忘れたので夕方2錠飲んだ。
11. 去年のかゆみ止めの塗り薬が余っていた。かゆかったけどその薬は使わず捨てた。



回答欄	1	2	3①	3②	4	5
6	7	8	9	10	11	

回答編は次号！回答欄に記入して、薬局に提出していただくとスマイルプレゼント！