

(有) 静岡健康企画 ことぶき薬局 TEL055(977)6024 たまち薬局 TEL054(251)1678
ひまわり薬局 TEL053(463)4312 みかん薬局 TEL053(584)2230 いちご薬局 TEL055(946)6430

風疹は最近、患者数が多くなっている感染症で、有名なところではお笑い芸人の方が今年風疹で入院しました。また、今年は、6月末時点の全国での風疹に感染した数が453人で過去最多です。そこで今回は風疹について特集します。

風疹とはどんな病気ですか？

風疹ウイルスによりおこる急性の感染症で、一般に春先から初夏にかけて多くみられます。潜伏期間は2~3週間で、主な症状は、発疹、発熱、リンパ節の腫れが認められます。風疹ウイルスは患者さんの飛まつ(唾液のしぶき)などによって他の人にうつります。

風疹の多くは自然に治癒します(3日はしかと言われている)。しかし、2000~5000人に1人の割合で脳炎、血小板減少性紫斑病などの危険な合併症が発生します。また大人では、発熱や発疹の期間が子供に比べて長く、関節痛がひどいことが多いとされています。

先天性風疹症候群とはどんな病気ですか？

妊娠初期の女性が風疹にかかると、胎児が風疹ウイルスに感染し、難聴、心疾患、白内障、そして精神や身体の発達の遅れなどの障害をもった赤ちゃんが生まれる可能性があります。これらの障害を先天性風疹症候群といいます。特に、妊娠初めの12週までにその可能性が高いことが認められています。妊娠中は原則として風疹のワクチンが打てないので、妊娠を望まれる場合は事前にワクチンの投与をお勧めします。

日本の風疹の流行と現状はどうですか？

2002年から局地的な流行が続いて報告されており今年も、6月末時点で全国の患者数が453人(国立感染症研究所の集計)となり全数集計が始まった2008年以降の最多数を更新しました。そのうち、350人が男性です。さらに20代と30代が6割を占め、女子中学生だけがワクチン接種の象や、接種率が低かった世代と重なっています(表参照)。

つまり流行の理由は、主に定期接種を受けなかった成人男性による感染です。

年齢	性別		接種率
	女性	男性	
49歳以上	なし	なし	
33 - 48歳	1回	なし	約70%
24 - 32歳 (中学生で)	1回	1回	30-40%
22 - 24歳 (12ヶ月 - 90ヶ月で)	1回	1回	70%以上
21歳以下	2回	2回	90%以上

表. 男女の年齢と風疹の予防接種回数及び接種率の関係
(年齢は2012年4月1日現在)

風疹ワクチンとはどんなものですか？

弱毒化を行った種ウイルスを培養・増殖させ、凍結乾燥したものです。ウイルスを接種した場合、まれにショック、アナフィラキシー様症状、全身のじんましの報告があるが、非常に安全なワクチンの1つです。現在は、麻疹ワクチンと混合した麻疹風疹混合ワクチン(MR ワクチン)が定期の予防接種に用いられています。

小児の予防接種の時期はいつですか？

2006年から麻疹とともに原則2回接種制度(1歳児と小学校入学前1年間の幼児)となり、MR ワクチンが接種されるようになりました。

さらに2007年からの麻疹の流行により2008~2012年の5年間はさらに2回(中学1年生と高校3年生相当の年齢の者)の定期接種が行われています。

男性でも風疹の予防接種は必要ですか？

必要です。通常はあまり重くない病気ですがまれに脳炎、血小板減少性紫斑病などの合併症を起こすことがあります。また、自分が感染したときに、妊娠中のお母さんなどにうつしてしまう可能性があるので、赤ちゃんへの感染を防ぐためにも予防接種を受けて下さい。

予防接種を受けると風疹にはかからないのですか？

ワクチンの効果は100%とはいえません。これまでの報告によると風疹ワクチンを1回接種した人に免疫ができる割合は 95~99%と考えられています。現在は、2回の定期接種が実施されているのでより高い効果が得られています。

子供の時に風疹にかかったと親に言われたが、予防接種を受けることは必要ですか？

すでに風疹にかかったとの記憶にある人達に血液検査を行ったところ、約半分は記憶違い、または風疹に似た他の病気にかかっていたという調査結果もあります。風疹にかかったことが血液検査などで確かめられていない場合や予防接種を受けたことがないなら、なるべく早く予防接種を受けることをお勧めします。

たとえこれまでに風疹にかかっていたとしても、予防接種を受けることによって特別な副反応がおこるなど、問題はありません。むしろ、予防接種を行うと風疹に対する免疫をさらに強化する効果が期待されることあるのでより安心です。

結婚前はブライダル
チェックが必要だね！！
(風疹などの感染症や病
気の有無のチェック)



参考； 国立感染症研究所 風疹 Q&A(2012 改訂)文責； ことぶき薬局 関場