

(有) 静岡健康企画 ことぶき薬局 TEL055(977)6024
ひまわり薬局 TEL053(463)4312

たまち薬局 TEL054(251)1678
みかん薬局 TEL053(584)2230

鎮痛剤 (パート1)

痛みは誰でも経験しているはずですが、痛みにはこれを感じることで、体に何らかの異常や異変が起きていることに気づくという重要な役割があります。しかし、痛みを我慢していると痛みが慢性化してしまうことがあります。また長引く痛みは身体だけでなく精神的にも大きな影響を与える場合があります。大事な治療の時期を逃さないよう早めに医療機関に相談しましょう。

痛みを和らげたり取り除いたりする医薬品を鎮痛剤といいます。鎮痛剤は多種多様ですが大きく分けると次のようになります。

1. アセトアミノフェン
2. 非ステロイド系抗炎症剤
3. 医療用麻薬
4. 鎮痛補助剤



今回は1と2について詳しく見ていきましょう

1.アセトアミノフェン (カロナール、アルピニー坐薬)

作用の穏やかな解熱鎮痛剤です。皮膚の血管を広げて熱を放散させる作用があります。発熱時や頭痛、歯痛、生理痛等広く使われます。炎症を抑える作用は弱いので、リウマチなど炎症を伴う痛みには向きません。坐薬は子供や赤ちゃんの解熱剤としてよく使われます。インフルエンザの時にも他の解熱剤に比べ脳炎が起きにくいいため使われます。

但し多く取りすぎると肝障害が出る場合がありますので用法用量を守って下さい。

2.非ステロイド系抗炎症剤 (ケンタン、ボルタレン、クリノリル、インテバン、ブルフェン、モービック、セレコックス、ポンタール等)

ステロイドではない抗炎症剤全てを含みます。疼痛、発熱、炎症の治療に用いられます。痛みを起こす物質であるプロスタグランジンの生合成に関わるシクロオキシゲナーゼ (COX1、COX2) という酵素の働きを抑えることにより作用を表します。COX1は主に胃粘膜などに広く分布し、COX2は炎症部位に存在します。抗炎症剤をのむと、このCOX1も抑えてしまうため副作用に胃の荒れ、痛みなどに代表される消化器障害が出てきます。そこでCOX2のみに作用し痛みを抑え、かつ消化器障害を起こりにくくした薬も出ています (セレコックスやモービックなど)。

これらの薬は炎症を伴う痛み、整形での痛みなどに広く使われています。シップ剤としても使われています。ただし腎臓の機能が低下した人では腎機能を悪化させたり副作用が強くなることがあるので、減量が必要となる場合があります。また喘息発作を誘発することがあるのでアスピリン喘息がある人には注意が必要です。

鎮痛剤 Q&A

◎市販の鎮痛剤にはどんなものがありますか？

アセトアミノフェンやアスピリン、イブプロフェンなどの非ステロイド系鎮痛剤を2種類以上配合したもの、鎮静剤を加えたもの等があります。また最近、病院でしかもらえなかったロキソニンも市販で買えるようになりました。鎮静剤を配合したものは眠気ができることがあります。

当薬局では、OTCの解熱鎮痛剤としてはアセトアミノフェン（表面を参照）のみを配合したタイレノールAのみを取り扱っています。

◎ピリン系とはなんですか？

定義としては、お薬の有効成分が「ピラゾロン骨格」という特定の形をしているものをいいます。よく誤解されがちですが、「アスピリン」はピリン系ではありません。対して、「イソプロピルアンチピリン」は「アンチ」という言葉を含みますが、ピリン系薬剤に含まれます。

重篤なアレルギーが多数報告されたことから、最近是非ピリン系の薬が増えています。一般用医薬品（OTC）では、比較的副作用の発現が少ないと言われるイソプロピルアンチピリンのみがセデスハイやサリドンAなどに配合されています。

とにかく分類があいまいになりやすい薬ですし、非ピリン系薬剤でも副作用やアレルギーは出ることがあります。鎮痛剤でアレルギーや副作用がでたときは「ピリンアレルギー」と思いこまず、きちんと商品名を覚えて医師・薬剤師にお伝えいただきますようお願いいたします。

◎痛み止めで依存がある？

上にも書いたとおり、痛み止めの中には、鎮静剤を配合したものがあります。これを常用することで、鎮静剤への依存を引き起こすケースがあります。

市販の鎮痛剤を日常的に服用している場合は、是非専門医への受診をおすすめします。

◎痛み止めを飲み続けると効かなくなる？

薬の量や飲む時間を正しく守っていれば効かなくなることはまずありません。今飲んでいる薬が効かなくなったと感じた時には痛みの種類が変わりこれまでの薬では効果が出にくくなったという可能性もあります。また、脳の痛み調節機能が低下して痛み過敏な状態となり、これまで感じなかった痛みを感じてしまいやすくなるケースもあります。詳しくは主治医に相談してください。

◎痛み止めを飲んでいますがアルコールは飲んでもイイですか？

薬によってはアルコールにより効果が強まったり、弱くなったり、副作用が出やすくなったりします。主治医または薬剤師に相談してください。



次回は「鎮痛補助剤」について特集します。

文責：久保寺

参考資料：