

(有) 静岡健康企画 ことぶき薬局 TEL055(977)6024 たまち薬局 TEL054(251)1678  
ひまわり薬局 TEL053(463)4312 みかん薬局 TEL053(584)2230

## 結核

少し前、タレントのジョイさんが結核を発症してニュースでも話題になりました。結核と聞くと昔の病気というイメージがあったかも知れません。

確かに現在、結核はそう簡単に発症するものではないし、しっかり治療すれば治る病気です。その為患者さんの数は減っていますが、**忘れ去るには早いです!**

結核はマラリア、エイズに並び世界3大感染症の一つなのです。

日本でも年間2万3千人以上が結核を発病しています。

これは他の先進国に比べると結核にかかる割合が高く、日本は結核中まん延国と呼ばれています。静岡県で平成22年度に発見された結核患者数は361人、結核による死亡者数は52人です。

### 結核ってどんな症状??

結核は「結核菌」という菌が体の中に入ることによって起こる病気です。主に肺で増えて炎症を起こして肺結核となりますが、全身に広がることもあります。

肺結核の症状はかぜの症状と似ています。

咳や痰が出る、微熱が続く、体がだるいといった症状が2週間以上続きます。

### 結核菌は冬眠します。

結核菌は細長い形をした長さ2~4ミクロンの菌です。

増えるのはとても遅いですが、しぶとい菌です。

周りの環境が自分にあわないと、増えるのを辞めて何十年も生きてままたま体の中で眠っています。

### 結核菌は「空気感染」します

たんに混ざった結核菌が、咳やくしゃみと一緒に空気中に飛び散ります。。普通はそれを吸い込んでも、鼻や喉で結核菌が入ってくるのを防ぎますが、それができなかつた時、結核がうつってしまいます。これを「空気感染」といいます。

結核と診断されても、結核菌を体の外へ出していなければ他の人にうつす心配はありません。外来通院で治療中の患者さんから結核がうつることはまずありません。

### 感染と発病は違います

10人が結核に「感染」した場合、「発病」するのは1人から2人です。

通常は感染していても免疫機能が働いて、結核菌の増殖を抑えます。ただ、免疫力だけでは結核菌を殺す事はできないので免疫力が弱まると発病することがあります。

### 特に注意が必要な人はこんな人

#### ✓ お年寄り

日本では戦争中から戦後にかけて、結核が大流行しました。今70歳以上の人の10人に6人はこの頃結核に感染しています。その結核菌が体の中にずっと生きていて、高齢になって免疫力が落ちてきた今「発病」する、というケースが増えてきています。

発病した人の中の約半分は70歳以上の人です。

お年寄りの場合、せきや熱の症状がでない場合もあります。デイケアや訪問看護や入院で発見が遅れて集団感染が起こるといった問題も出ています。

#### ✓ 若い人

39歳以下でも日本で1年に4000人位の人が結核を発病しています。

偏食や不規則な生活、睡眠不足など、結核を発病しやすい要因が重なり易い年代といえます。



### ✓ 乳幼児

抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症になりやすく、生命を危うくすることがあります。

### ✓ 他の病気を合併している人

糖尿病の患者さん、腎臓病で透析を受けている人、胃を切除した人や胃潰瘍のある人などは結核を発病しやすいといわれています。また日本で増加の一途をたどる HIV 感染者 AIDS 患者は結核菌になりやすく、しかも感染すると命取りになってしまうので問題になっています。

### ✓ 免疫を抑える薬などを飲んでいる人

抗がん剤、副腎皮質ホルモン、抗リウマチ薬などを使用している人は注意しましょう。

## どんな検査をするの？

●**感染**：結核菌に感染しているかどうかは、ツベルクリン反応検査、血液検査（QFT 検査）などで調べます。

●**発病**：「胸部エックス線検査」で肺に病巣があるかどうか、「喀たん検査」で痰のなかに結核菌がいるか調べます。

## 予防には睡眠、運動、食事

結核は注意をしていればそれほど怖がる必要はありません。

2 週間以上の咳が続く時は医療機関で受診してください。早期発見は本人の重症化を防ぐだけではなく、周りへの感染の拡大を防ぐためにも重要です。

家でできる予防は十分な睡眠。適度な運動。バランスの取れた食事をとることです。

乳児には BCG 接種が有効です。生後 6 カ月までの乳児に公費で BCG 接種が行われています。ただし、BCG の効果は 10~15 年位しか続きません。また成人に対しての効果は高くないといわれています。

## 治療の基本は薬物療法

薬で治療するのが基本です。現在抗結核薬は 11 種類あり、その中からいくつかの薬を組み合わせで飲みます。何種類かを一度に飲むことで、薬の効果を高めたり、薬が効かない耐性菌ができるのを防いだりすることができます。

結核と診断されても指示通り毎日きちんと薬を飲めば治ります。

薬には重大な副作用もあります。何か気になることがあったら医療機関に相談してください。

人に感染させる可能性がある場合は入院して治療をうけます。

### ●多剤耐性菌

最も効果の高い 2 種類の薬が効かない菌がでてきて、世界中で問題になっています。これに感染して発病すると治療がとても難しくなります。

### ●超多剤耐性菌

主要な抗結核薬のうち 4 種類以上の薬が効かない結核菌が、東ヨーロッパやアジアを中心に広がっています。WHO（世界保健機構）が警戒を呼び掛けている新種の結核菌です。

★症状が消えたからといって勝手に薬を飲むのを中断したり、不規則な薬の飲み方をすると耐性菌が生まれる原因になります。

薬を決められた通り毎日しっかり飲むことがとっても重要な事です。

## DOTS（ドッツ；直接服薬確認療法）

患者さんに確実に薬を飲んで頂くために、DOTS という方法が世界に広がっています。これは看護師や薬剤師の目の前で患者さんに薬を飲んでもらう、という方法です。時には電話でしっかりと飲んでいるか確認することもあります。詳しくは保健所に相談してください。

結核を撲滅するためには、結核について正しい知識を持つことが大切です。

定期的に健診を受ける、咳が長引くときは診察を受けるなど、結核対策は、私達一人ひとりの意識と行動にかかっているのです。