

(有) 静岡健康企画 ことぶき薬局 TEL055(977)6024 たまち薬局 TEL054(251)1678  
ひまわり薬局 TEL053(463)4312 みかん薬局 TEL053(584)2230

## もう一度見直そう！お薬手帳 Q&A

### Q.お薬手帳とはなんですか？

お薬手帳とはあなたに処方されたお薬の名前や飲む量、回数などの記録（薬歴）を残すための手帳です。

### Q.窓口でお薬手帳をすすめられました。発行料はかかりますか？

2012年3月までは、お薬手帳が発行される時、3割負担で約50円程度の発行料が別にかかっていました。そのため、「窓口負担が高くなってしまいうから…」ということで、手帳をつくらない方が少なくありませんでした。

しかし今年4月の調剤報酬の改訂に伴い、薬剤情報提供料（おくすり手帳の発行料）と、薬剤服用歴管理指導料（薬歴＝薬のカルテを作成し、薬の説明や指導をするための基本料）が一体化され、お薬手帳が実質すべての患者様に発行されることとなりました。

### Q.なぜ、すべての方に発行となったのですか？

2011年の東日本大震災では、医療機関も壊滅的な打撃をうけ、津波によってカルテや薬歴がなくなってしまいました。そのため、被災者の方がいつも飲んでる薬を出してほしいと訴えても、薬の名前や用法・用量がわからず困ってしまう、という事態が続出しました。また、手帳をもっている、お薬手帳の記載が古かったため「本当にこの薬を出していいのか？」と医師や薬剤師が混乱してしまうこともありました。そこであらためてお薬手帳の必要性が注目され、今回の改訂に至りました。

### Q.おくすり手帳があると、どのようないいことがありますか？

- ① 医師・歯科医師や薬剤師が、どのようなお薬をどのくらいの期間使っているかが判断できます。また、他の病院や医院などでお薬を処方してもらうときにも、同じお薬が重なっていないか、また飲み合わせ等は問題ないかという確認をすることができます。
- ② 緊急の時、本人の意識がないなど薬の内容が伝えられないような場合にも薬の確認ができます。
- ③ 災害時にお薬手帳を携帯することで、迅速な治療がうけられます。

### Q.お薬手帳はどう使ったらいいですか？

処方せんを薬局窓口に出す際、一緒に手帳を出してください。飲み合わせの確認のため、他の病院・薬局で薬が出された場合もかならず同じ手帳にまとめてください。

また、副作用やアレルギーがある際はかならず手帳の最初のページに記載してもらいましょう。

新しい手帳は無料ですので、手帳を紛失された際や、手帳を使い終わった際はお気軽にお申し付けください。使い終わったお薬手帳も記録として大事なものなので、大切に保管しましょう。

お薬手帳を忘れた際は、シールを発行しますので、後で必ずお貼りください。



## Q.普段病院にかかりませんが、お薬手帳は必要ですか？

以前に服用した薬で副作用がでたかということも、大事な情報です。とくにお薬で副作用がでた方は、是非お持ちください。

## Q.もらっているお薬はいつも同じですが、お薬手帳への記入は必要ですか？

定期の薬をどのくらいの期間のんでいるか、また、定期的にお薬をきちんともらっているかどうかということもお薬を確認する上で大事な情報です。毎回記録していただけますようお願いいたします。

## Q.昔もらったお薬手帳が家にあって、ずっと使っていないのですが…。

古い手帳にも最新の記録を記入できますので、是非薬局にお持ちください。

## Q.お薬の内容以外のことを記載してもらえますか？自分で何か記載していいですか？

当薬局では、お薬手帳に血液検査の結果を記載するというサービスを行っています。これにより、自分の検査値を把握しやすくなります。詳しくは薬剤師までお問い合わせください。

また、薬をのんだときに何か気になった事（たとえば「飲んで眠くなった」など…）、薬をのんでからの症状の経過などを書いていただけますと診察時、お薬の説明時に役にたつことがありますので、なにか気になる事があれば是非ご記入ください。



### 防災型お薬手帳

静岡県薬剤師会では、東海大地震にそなえ、災害時にも役立つおくすり手帳を作成・配布しています。

- ① 「お薬手帳」の裏表紙等に防災時での活用方法を記載
- ② 停電時でも蛍光で所在がはっきり
- ③ 表紙は、常時携帯してもすりきれにくく、万一、濡れても大丈夫

という特徴があります。詳しくは薬局までお問い合わせください。（数に限りがあります）

参考資料：医薬品管理センター、静岡県薬剤師会

文責：間間



## 薬剤師紹介

今年は3人の薬剤師さんが新しく入職しました！  
みなさんどうぞよろしくお願いたします★



せきば かずひろ  
**関場 一裕** おとめ座 B型

趣味・特技：テニス、スポーツ鑑賞

好きな有名人：松井秀喜

ひとこと！：患者様の立場になって考えられる薬剤師になりたいと思っているので、これからよろしくお願いたします。

たかの あかね  
**高野 茜** やぎ座 AB型

趣味・特技：料理（お菓子作りが特に好きです）

好きな有名人：RADWIMPS

ひとこと！：これから頑張って一人前の薬剤師になりたいです。

いがらし かりな  
**五十嵐 香理奈** やぎ座 A型

趣味・特技：四方投げ

好きな有名人：塩田剛三

ひとこと！：よろしくお願いたします。