

(有)静岡健康企画 ことぶき薬局 TEL055(977)6024 たまち薬局 TEL054(251)1678  
ひまわり薬局 TEL053(463)4312 みかん薬局 TEL053(584)2230 いちご薬局 TEL055(946)6430

## 50歳を過ぎたら、 带状疱疹の予防接種を！



### ● 带状疱疹とは

体の片側の一部にピリピリとした痛みがあらわれ、その部分に赤い発疹が出てきます。痛みは徐々に増していき、夜も眠れないほどの強い痛みになることもあります。症状の多くは、上半身にあらわれますが、顔や目、頭など

にあらわれることもあります。

原因は、加齢などによる免疫力の低下です。

特に50歳代から発症率が高くなり、80歳までに約3人に一人が発症すると言われています。

疲労やストレスなども発症のきっかけとなります。

また糖尿病やがんなどの免疫力が低下する病気が原因になることもあります。



### ● 発症のメカニズム

带状疱疹は、多くの人の子供の時に感染する水ぼうそうのウイルスが原因で起こります。水ぼうそうが治った後も、ウイルスは体内(特に神経節)に潜伏していて、過労やストレスなどで免疫力が低下すると、ウイルスが再び活性化して、带状疱疹を発症します。

発症すると、皮膚の症状だけでなく、神経にも炎症を起こし、痛みがあらわれます。神経の損傷によっては、皮膚の症状が治った後も、後遺症として痛みが続くことがあります。

### ● 带状疱疹後神経痛

神経が損傷されることで、皮膚の症状が治った後も、痛みが残ることがあり、3か月以上痛みが続くものを带状疱疹後神経痛と呼びます。「刺すような痛み」「焼けるような痛み」で、数年にわたって痛みが続くこともあります。

50歳以上で带状疱疹を発症した人のうち、約2割に带状疱疹神経痛になると言われています。

### ● 重症化すると…

带状疱疹は、頭部から顔面に症状がでることがあり、目や耳の神経が障害を受けると、めまいや耳鳴りがあらわれることもあります。重症化すると、視力低下や失明、顔面神経麻痺など重い後遺症が残ることもあります。

### ● 带状疱疹を予防するために予防接種を受けましょう！

日ごろからの体調管理を心掛け、免疫力が低下しないようにすることが大切です。50歳を過ぎたら予防接種ができます。2種類あり、それぞれの特徴がありますので、医師に相談して下さい。

## ●帯状疱疹ワクチン 2種類の比較表

	乾燥弱毒生水痘ワクチン	帯状疱疹ワクチン(シングリックス®)
価格の目安**	9,800 円(税込)	22,000 円(税込)×2 回
発売(適応)月	2016 年 3 月	2020 年 1 月
種類	生ワクチン 病原性を弱めたウイルスそのものを成分とする	不活化ワクチン 病原性をなくしたウイルスの一部を成分とする
対象	50 歳以上	50 歳以上
方法	皮下注射	筋肉内注射
回数	1 回	2 回(2 か月～6 か月以内の間隔)
帯状疱疹発症抑制効果 (観察期間)	61.1%減少 (観察期間 3.1 年)*1	50 歳以上:97.2%減少(3.1 年) 70 歳以上:89.8%減少(3.9 年)*2
帯状疱疹後神経痛抑制効果 (観察期間)	51.3%減少 (観察期間 3.1 年)*1	50 歳以上:100%減少(4.1 年) 75 歳以上:85.5%減少(3.9 年)*3
効果持続期間	7～8 年:21～32% 9 年以上:期待できない	9 年(追跡観察実施中)
副反応	注射部位の紅い斑点 44%、 かゆみ 27% 腫れ 17%、痛み 15%	注射部位痛み 78%、発赤 38%、 腫れ 26% 筋肉痛 40%、疲労 39%、頭痛 33%
長所	・1 回接種ですむ ・価格が安い	・副腎皮質ステロイド剤や免疫抑制剤など にて治療中の方も接種可能 ・効果が高く、持続時間が長い
短所	・副腎皮質ステロイド剤や免疫抑制剤などにて治療中の方は接種不可 ・持続時間が短いため、5 年後を目途に再接種が必要	・副反応が生ワクチンと比較すると症状やその頻度が強い傾向にある ・2 回接種が必要 ・価格が高い

\*\*医療機関により異なります。市町村によっては助成制度があります。

※1.Oxman MN,et al. N Engl J Med.2005;352(22):2271-2284.

※2.Lal H. et al.: N Engl J Med.372(22), 2087-2096,2015

※3.Cunningham AL. et a.:N Engl J Med.375(11),1019-1032,2016

参考資料:グラクソミクリン株式会社・こどもとおとなのワクチンサイト

文責:濱口祥子