

(有) 静岡健康企画 ことぶき薬局 TEL055(977)6024 たまち薬局 TEL054(251)1678
ひまわり薬局 TEL053(463)4312 みかん薬局 TEL053(584)2230 いちご薬局 TEL055(946)6430

治る(可能性のある)認知症を見逃さないで！

皆さん、「特発性正常圧水頭症(iNPH)」※をご存知ですか？

「足元がふらつく」「認知症が強くなった」「尿失禁してしまう」高齢だから仕方がないとあきらめていませんか？

その症状、特発性正常圧水頭症(iNPH)という病気かもしれません。※特発性＝原因が不明であること

●どんな病気？

脳内の髄液の流れがスムーズにいかなくなり脳を圧迫する為に障害(歩行障害、認知症、尿失禁)をおこす病気で、髄液の流れを良くすれば障害が改善する可能性があります。

(→裏面、治療方法参照下さい)

この病気が疑われる患者は日本の高齢者人口の人に100人に1人、約37万人いると言われています。認知症のある患者の5～10%に潜在的に認められるといわれていて、近年では、治療可能な認知症として注目されています。

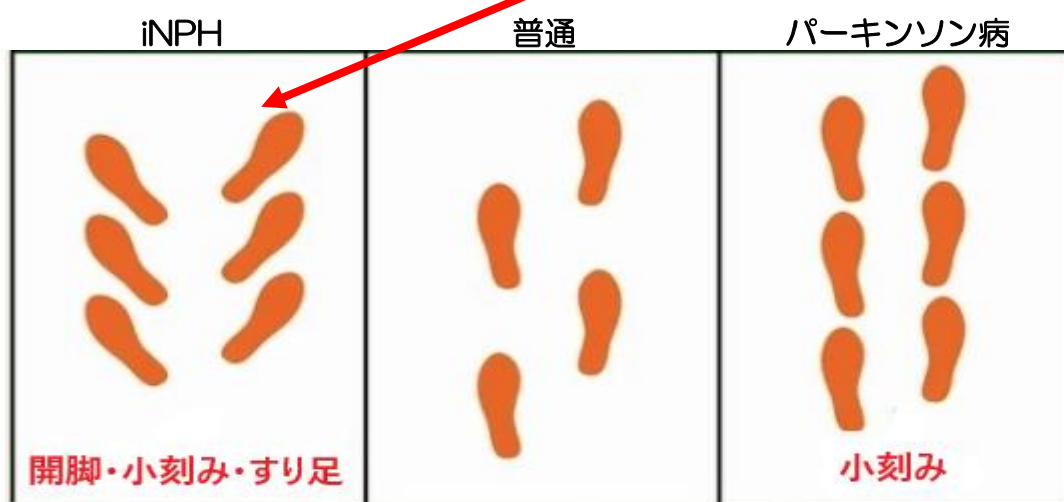
しかし、その症状が加齢に伴い出現することがあるため、症状が出て「歳のため」と思われがちで、診断・治療されないまま放置されていることも多いです。



脳内の水はけが悪くなればなるほど脳へのダメージが大きくなる為、早期発見・早期治療が大切！

●この病気の症状は？→大きく分けて3つ「歩行障害」「認知症」「尿失禁」です。

・歩行障害…この病気の患者に特徴的な歩き方は、開脚、小刻み、すり足です。



- ・ 認知症…アルツハイマー型認知症と違い、怒りっぽくなったりしません。どちらかという気力低下しているような感じになります。
- ・ 尿失禁…トイレに間に合わなくなったり、我慢できる時間が短くなったりします。



◎歩行を中心に症状が重なって出てきたら、特発性正常圧水頭症の可能性ががあります。

●早期発見の為、症状のチェックリストを確認してみましょう！

症状のタイプ	状 態
歩行障害	<input type="checkbox"/> 足が上げづらく、小刻みに少しずつ歩く。
	<input type="checkbox"/> 開脚で不安定な歩き方になる。
	<input type="checkbox"/> 不意に転倒してしまうことがあり、特に転回(Uターン)するときふらつきが多い
	<input type="checkbox"/> 歩くときに、第一歩が出なかったり、床に張り付いたような歩みにくさを覚える
	<input type="checkbox"/> 歩くことができない、または立つと不安定である。
認知症	<input type="checkbox"/> 最近、物忘れがひどくなった。
	<input type="checkbox"/> 意欲がなくなり、日ごろ習慣としていたことや趣味などをしなくなった。
	<input type="checkbox"/> 集中力を維持するのが難しく、ぼーっとしてしまう。
尿失禁	<input type="checkbox"/> おしっこの我慢できる時間が非常に短くなった。
	<input type="checkbox"/> 頻尿または尿失禁状態である。
その他	<input type="checkbox"/> 表情が乏しくなる。

●治療方法は？→脳に溜まった水分を細い管で脳の外へ逃す手術をします

この病気は、症状とCTやMRIなどの検査で診断できます。治療は1時間程度の水頭症治療の基本的な手術「髄液シャント術」という手術で脳室に溜まった髄液を外に出します。脳と脳以外の腹部などをシャント(細い管)で繋ぎそちらへ逃します。入院は10日間程度です。

個人差はあるものの、歩行障害は9割、認知症や尿失禁は7割程度の方が改善し、介護が軽減するケースも多くみられます。※2

※2「特発性正常圧水頭症診療ガイドライン第2版」参照

もしかしたら…と思ったら、かかりつけ医や専門医(脳神経外科・神経内科)を受診しましょう。

参考資料

- ・ 高齢者の水頭症 iNPH.jp http://inph.jp/about_003.html
- ・ 治る(可能性がある)認知症を知っていますか？正常圧水頭症について <https://e-doctor.mie.jp/inph/>

文責 鈴木 順子