

(有)静岡健康企画 ことぶき薬局 TEL055(977)6024 たまち薬局 TEL054(251)1678
ひまわり薬局 TEL053(463)4312 みかん薬局 TEL053(584)2230 いちご薬局 TEL055(946)6430

目指せ元気な高齢者！

静岡県の65歳以上のうち、要介護・要支援の認定を受けている方は、約15.5%となっています(右の図)。



要介護・要支援の認定を受けている方

65歳以上の方

今回は、介護保険認定の結果非該当と認定された方・介護保険の申請を行っても非該当(自立した生活が出来ている方など)の可能性が高いと思われる方のサービスについてご紹介したいと思います。

平成29年4月より高齢者の介護予防と自立した日常生活の支援を目的とした総合事業が始まりました。



・同年代の方とお話したい ・介護や生活の支援を受けたい
・運動したい など
どこに相談すれば良いの？

相談先は… “ **地域包括支援センター** ” です！

地域包括支援センターは、主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士が配置されており、高齢者の皆さんが住みなれた地域で生活できるよう必要な支援を行います。

介護のこと、健康のこと、家族のこと、お金や財産管理のことなど、高齢者本人やその家族の様々な相談を受け付けています。今回のような、総合事業の利用や介護保険の代行申請も行います。

地域包括支援センターは管轄する地域(区域)が決まっていますので、住んでいる住所地を管轄する地域包括支援センターにお問い合わせください。

※管轄する地域包括支援センターがわからない場合は、市の介護保険課などにお問い合わせください。



総合事業は、自治体の事業です。事業内容や名称等異なりますので、各市で配布されている介護保険の資料をご確認ください。

総合事業を利用するにはどうすれば良いの



- ・介護保険の申請を行って、非該当と認定された方
- ・介護保険の申請を行っても非該当の可能性が高いと思われる方

住んでいる住所を管轄する地域包括支援センター（高齢者相談センター）へ相談

基本チェックリストの実施
25の質問に答える事で日常生活に必要な機能が低下していないかを確認

非該当

一般介護予防事業
自立した生活が送れている方の介護予防を目的とした事業で65歳以上の方が対象。

利用できるサービス

地域での運動

…転倒やバランスに不安のある高齢者等を対象に筋力トレーニングなどを行います。



お口のケア

…食べる楽しみの維持継続の為お口の健康を保てるよう専門職からの指導を受けられます。

栄養について

…低栄養予防などの指導を受けることができます。



※利用には無料のものと実費が発生するものがあります。

自治体で異なりますので利用の際にご確認ください。

生活機能の低下がみられた65歳以上の方
(介護予防・生活支援サービスの事業対象者)

介護予防ケアマネジメント依頼届出書提出
サービス提供事業所と契約

介護予防・生活支援サービス事業

利用できるサービス

訪問型サービス

…ヘルパーや地域住民、ボランティアなどが訪問して日常生活の様々な身体介護や生活支援を行います。



通所型サービス

…デイサービスセンターなどで日常生活での様々な支援、生活機能を向上させるための機能訓練、趣味などを通じた高齢者の集いの場を提供します。



※利用の際には利用料金が発生します。