

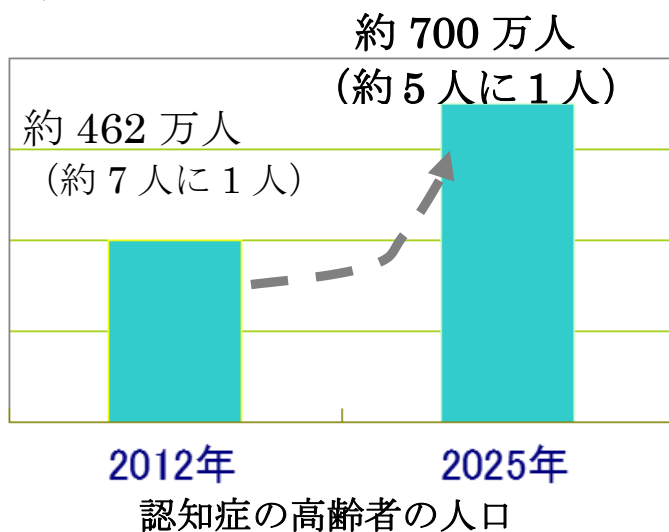
(有)静岡健康企画 ことぶき薬局 TEL055(977)6024 たまち薬局 TEL054(251)1678
 ひまわり薬局 TEL053(463)4312 みかん薬局 TEL053(584)2230 いちご薬局 TEL055(946)6430

認知症とともによりよく生きる ~やさしい地域づくりのための取り組み~

認知症と聞くと、重い・つらいイメージや徘徊するイメージを思い浮かべる方も多いと思います。認知症として現れる症状の一つに徘徊がありますが、徘徊は必ず起こる症状というわけではありません。また病状が急激に悪くなっていくというわけでもありません。

認知症とは

何らかの病気によって脳の働きが低下し、日常生活や仕事に支障をきたした状態を指します。記憶したり、集中したり、判断したりする脳の機能（認知機能）が衰えることで、様々な症状があらわれます。どのような症状があらわれるかは、個人により異なります。そして、誰がなってもおかしくない身近な病気でもあります。



2025年（令和7年）には65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症になると予測されています。



認知症になっても、認知症ととものできる限り住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくことは可能です。

認知症とともによりよく生きるために必要なことは、認知症について正しく知ることです。

新オレンジプラン（認知症施策推進総合戦略）

認知症高齢者等にやさしい地域づくりを推進していくため、2012年に厚生労働省が関係省庁と共同で策定したオレンジプランをバージョンアップした新オレンジプラン。

I 普及・啓発	II 医療・介護	III 若年性認知症	IV 介護者支援	V やさしい地域づくり	VI 研究開発
VII 認知症の人やご家族の視点の重視					

7つの柱のうち、やさしい地域づくりのための取り組みである


I 認知症への理解を深めるための普及・啓発の推進 と V 認知症の人を含む高齢者にやさしい地域づくりの推進 に焦点を当てその一部をご紹介します。


認知症高齢者にやさしい地域づくり

認知症は皆さんにとって身近な病気であることを、普及・啓発を通じて社会全体として確認していくこと、そして認知症となった人が生活しやすい環境の整備・安全確保を行っていくこと、それがやさしい地域づくりにつながっていきます。

 普及・啓発の活動  **それが** 認知症サポーターの養成 です。

認知症サポーター それは 認知症の人や家族を暖かく見守り支援する応援者です。

 どうしたら認知症サポーターになれるの？


 市や市民団体などが行っている認知症サポーター養成講座へ参加すると出来ます。


養成講座では認知症とはなにか、症状が表れるしくみやそれに対する支援の仕方、予防についての考え方、認知症の人と接するときの心構え等を学ぶことができます。講座受講者には「認知症の人を応援します」という意志を示す目印として、オレンジリングが渡されます。

養成講座開催についてはお住まいの地域包括支援センターにお問い合わせください。

 認知症の人の安全確保  **それが** 認知症高齢者見守り事業 です。

「見守りの目」を地域に行き渡らせ、早期発見・早期保護につなげる事業です。

 どうしたら協力できるの？

 事前に見守り協力者としてメール配信登録していただくことでご協力いただけます。

事前登録なく見守りシールのQRコード読み取りで協力いただける方法をとっている市もあります。

認知症状で自宅に帰れず
所在不明になった時

行方不明


ご家族が警察や
地域包括支援センター
に相談・届出

いち早く安全に
発見するため

見守り協力者に
行方不明者情報の
メールを配信

地域包括支援センターが
協力者にメールを配信


- ⊗ 協力者の負担にならない範囲で協力をお願いしています。
- ⊗ 事前登録についてはお住まいの市のホームページや見守り事業に関するパンフレットをご覧ください。

検索協力をお願いして情報提供を得るシステムです


発見・保護
すみやかに
担当警察署等に連絡


協力者が地域で
捜査協力

見守り○○メール
行方不明者情報です。
心当たりのある方は
○○警察署まで
(TEL:○○○-○○○○)
ご連絡ください。
日時: ○日○時○分頃
場所: ○○付近
年齢: ○○歳
性別: 男性
特徴: 身長 160cm
やせ型
服装: 黒色のシャツ
青色のスボン
見守りシール No.○○○○

 認知症の人やご家族が認知症とともによりよく生活できるよう、他にも様々な施策があります。お住まいの地域包括支援センターへのお問い合わせや、厚生労働省や市のホームページにも詳しく載っていますのでご覧ください。

参考 厚生労働省HP <https://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000072246.html>

文責 ひまわりケアプランセンター