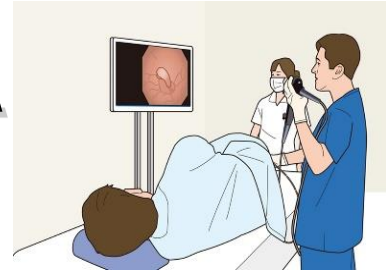


(有) 静岡健康企画 ことぶき薬局 TEL055(977)6024 たまち薬局 TEL054(251)1678  
ひまわり薬局 TEL053(463)4312 みかん薬局 TEL053(584)2230 いちご薬局 TEL055(946)6430

# 大腸内視鏡検査

大腸内視鏡検査は腸内にカメラを挿入することで、直接腸粘膜の色や凹凸といった性状を観察することができる検査です。主に、大腸がんやその原因になるポリープなどを早期発見するのに役立ちます。



大腸はがんの中でも日本人の発症や死亡が上位に入る部位です

## ●2019年の死亡数が多いがんの部位

	1位	2位	3位
男性	肺	胃	<b>大腸</b>
女性	<b>大腸</b>	肺	膵臓
男女計	肺	<b>大腸</b>	胃

## ●2017年の罹患数が多いがんの部位

	1位	2位	3位
男性	前立腺	胃	<b>大腸</b>
女性	乳房	<b>大腸</b>	肺
総数	<b>大腸</b>	胃	肺

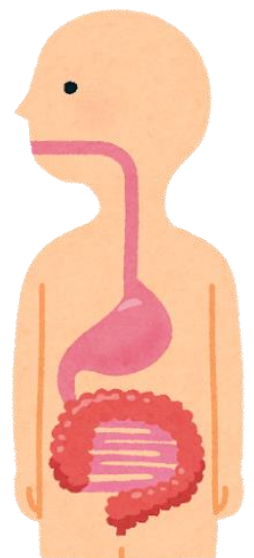
元データ：国立がん研究センター

## 大腸がんは自覚症状があらわれにくい

・初期ではご自身で発症に気づかない方も多いです。また症状があらわれている場合には、すでに進行した大腸がんであることが多いです。特に大腸の小腸側に近い部位にできたがんの場合には、症状があらわれにくいケースが多いです。

## 大腸がんの初期症状

・便秘や下痢などがあります。がんの隆起した部分が通過する食物によって擦れて、出血や便通の変化がおきます。目に見えるような血便や腹痛などは、進行した大腸がんでは出現する可能性があります。しかし、便秘や下痢は日常でもおこりやすく、出血は痔などの良性の疾患でもおきるため、初期症状に気づくことなく進行してしまう危険があります。



## 便潜血検査

35歳以上の希望者と40歳以上の全ての方は、年1回便潜血検査を健診で受けることができます。簡便な検査で、肉眼ではわからない出血を検出できます。

もし陽性反応がでたら必ず消化器内科で精密検査を

## 大腸内視鏡検査

① 前処置として腸内をきれいにします

・検査前日は検査食を食べます（レトルトを病院から渡されます）

→検査の朝、2Lの下剤を飲みます→トイレに7~10回通います。



※午前中にここまで自宅で済ませ、午後に来院となる病院もあります

② 肛門から内視鏡カメラを挿入し、組織を観察します

検査自体の時間は10分から15分程度

麻酔を使用する病院もあります

③ ポリープが見つかったらその場で切除します

④ 組織を採取して検査に回します（結果は後日出ます）



## ポリープとは？

・大腸にできる「いぼ」のような隆起性の病変を大腸ポリープと呼びます。**がんではない良性的線種**であっても、年月とともに悪性化しがん化する可能性があります。そのため、その場で切除してしまいます。切除した組織を病理組織検査することで、悪性のがんだったのか良性だったのか判定します。

## 大腸がんの予防

・**肥満とアルコールの摂取**は大腸がんのリスクをあげる確実な因子といわれています。**やせすぎ**でもリスクが増えるため適正なBMIを目指しましょう。そして、過度な飲酒を控えましょう。

・食生活の改善

**赤身肉・加工肉**の食事・**喫煙**はリスクが上がる可能性があるといわれています。逆に野菜や果物で**食物繊維**をしっかり取る食事はリスクを下げる可能性があります。