

(有) 静岡健康企画 ことぶき薬局 TEL055(977)6024 たまち薬局 TEL054(251)1678
ひまわり薬局 TEL053(463)4312 みかん薬局 TEL053(584)2230 いちご薬局 TEL055(946)6430

ヘルス プロモーティング ホスピタルズ アンド ヘルス サービスーズ HPH(Health Promoting Hospitals & Health Services)に

静岡健康企画が加盟しました。

HPH とは WHO（世界保健機関）が推奨する「健康増進活動拠点病院と薬局・介護施設など」のことで、健康増進活動により地域の健康づくりを支援する医療機関を表します。

昨年 HPH に加盟した三島共立病院に続き、静岡健康企画でも今年度、日本 HPH ネットワークに加盟し、同時に国際 HPH ネットワークにも登録しました。今回は HPH の成り立ちや健康増進活動をご紹介します。



日本 HPH ロゴマーク

HPH の成り立ち

世界的に超高齢化・健康格差（地域や生活環境などにより健康に差が生じること）という大きな問題に直面する中、WHO（世界保健機関）は1986年に採択したオタワ憲章に「健康増進」という理念を掲げました。WHO は健康増進活動を地域で実践できる医療機関を世界に広げようと、国際 HPH ネットワークを1990年に発足させ、現在ヨーロッパやアジアを中心に43か国、900を超える医療機関・事業所が加盟し活動しております。日本でも2015年10月に日本 HPH ネットワークを結成し、国内80の医療機関・事業所が加盟しております。



世界に広がる HPH 加盟施設

HPH の健康増進活動とは？

HPH の健康増進活動は従来の薬局機能に加えて、

- ① 患者・利用者さん
- ② 地域住民の方々が健康に生活できるよう健康づくりを支援することと、
- ③ 医療機関の職員が健康に働ける環境をつくることです。



HPH は健康増進活動により 地域まるごと健康づくりを目指します



静岡健康企画では、健康増進活動をすすめております。
現在の取り組みをご紹介します。

○ 友の会班会, 薬剤師講師派遣

友の会班会を通じて薬・健康相談や講習会、予防体操など
地域住民との交流を行っております。
また、地域での勉強会が開催される際に薬剤師を派遣しております。



○ 体組成計測定

体組成計では筋肉量、基礎代謝量、内臓脂肪レベル、推定骨量、
体水分率の測定が可能です。
病気の予防・改善にはまず体の状態を知ることが大切です。
友の会班会など地域の集まりでも測定できます。
※薬局内での測定は事前にご予約いただくとお待たせせずにできます。
※裸足で計測します。



○ 肺機能測定（たまち薬局のみ）

ハイチェッカーを購入し、簡単に肺機能が測定できるようになりました。
特に喫煙されている方は、ご自身の肺機能をチェックしてみませんか。
※午後から測定を行っております。事前にご予約いただくとお待たせせずに測定できます。

○ 薬局通信「はあもにい」

患者さん・利用者さん向けに毎月1回薬局通信を発行しております。
お薬やサプリメント、医療介護制度など、健康に役立つ情報をわかりやすく載せて
おります。静岡健康企画ホームページからも閲覧できます。

○ 職員のヘルスチャレンジ

職員も健康に働けるよう年2回の健康診断に加え、体操やウォーキング・ジョギングなど
取り入れております。

静岡健康企画では HPH 加盟により、国際 HPH が提起する健康増進活動の実践や普及に向けて、
日本 HPH カンファレンスおよび HPH セミナーに参加し、HPH ネットワークとの交流や連携を
推進し、地域の皆様が安心してより健康に暮らせるように今後も支援して参ります。

🌟 薬局からのお知らせ

☆ 昨年11月、ひまわり薬局が健康サポート薬局に認定されました。
(健康サポート薬局とは、かかりつけ薬剤師・薬局の機能に加えて、市販薬や健康食品
に関すること、介護、食事・栄養摂取に関することも気軽に相談できる薬局のことです。)



☆ 静岡健康企画ではホームページをリニューアルいたしました。皆様に使いやすく、
親しみやすいホームページとなるよう、ページ構成やサイトデザインを一新して
おります。ホームページのお知らせに新しい情報を載せておりますので、
ぜひご覧ください。 <https://shizuken.com/>



あなたの街のかかりつけ薬局
静岡健康企画