

(有) 静岡健康企画 ことぶき薬局 TEL055(977)6024 たまち薬局 TEL054(251)1678
ひまわり薬局 TEL053(463)4312 みかん薬局 TEL053(584)2230 いちご薬局 TEL055(946)6430

介護保険制度の改正について

2021年4月から改正された介護保険制度が施行されていることはご存じでしたか？
今回は、介護保険制度改正のポイントについて、簡単にまとめてみました。

2021年 介護保険制度改正 5つの柱

- ① 感染症・災害への対応力強化
- ② 地域包括ケアシステムの推進
- ③ 自立支援・重度化防止の取り組み
- ④ 介護人材の確保・介護現場の革新
- ⑤ 制度の安定性・持続可能性の確保



5つの柱の概要

① 感染症・災害への対応力強化

新型コロナウイルス感染症や大規模災害が発生する中でも、必要な介護サービスができる限り継続される体制を強化するため、普段から事業所や施設内での研修や訓練を行うことが義務付けられました。

② 地域包括ケアシステムの推進

地域包括ケアシステムとは、誰もが住み慣れた地域で、不安なく生活が送れるように助け合う体制のことです。
地域包括ケアシステムを推進することで、認知症に対する理解を深め、医療と介護の連携を強化し、元気な高齢者の社会参加を押し進めていきます。

③ 自立支援・重度化防止の取り組みの推進

自立支援とは、いつまでも元気で健康に暮らせるように支援することです。
重度化防止とは、寝たきりや病状の悪化を予防する取り組みです。
全国で収集した身体の状態に合わせたリハビリや介護内容のデータを用いて、より効率的な介護サービスを検証し、活かしていけるように押し進めていきます。



④ 介護人材の確保・介護現場の革新

職員体制の見直し、介護ロボットやIT機器などを活用することで、職員の負担軽減を図っていきます。



⑤ 制度の安定性・継続可能性の確保

基本報酬や加算を見直し、わかりやすい報酬体系にするほか、現役世代の負担増につながらないようにサービスを評価し検討していくことで、制度の継続確保をしていきます。

※5つの柱とは別に、高齢者虐待防止についても定期的な勉強会などを行うことが追加されています。



ここでおさらい!! 介護保険制度ってなに？

1997年に成立された介護保険法に基づいて、2000年から施行された制度です。目的は、介護が必要になっても自分らしい生活を続けていけることです。介護保険制度が始まったことで、自分でサービスの内容や提供事業所を自由に選択できるようになりました。3年ごとに見直しが行われ、今回の改正が7回目です。



ではなぜ、 介護保険制度は改正をするの？



2020年、65歳以上の高齢者は3,600万人以上となり、3人に1人が高齢者の時代です。そんな超高齢社会であっても、介護保険制度は介護が必要な方に必要なサービスを提供する義務があります。そのため、「高齢者の増加」や「支え手の減少」などの急速な人口構造の変化の中でも給付と負担のバランスを図り、その時代に合わせた改正を行っているのです。今までの改正では、要介護状態の方だけに目をむけるのではなく、予防介護を重視することや、介護保険サービスだけに頼るのではなく地域の中で要介護者を支えていくシステム作りなどを推し進めてきました。今後も社会的背景を考慮しながら、継続可能な体制を維持するために介護保険制度は定期的に改正を繰り返していきます。



知っていて欲しいこと！

4月より介護保険料・サービス利用料金が値上がりしていることがあります。

介護保険料 → 静岡県平均 月額 5,681 円

18～20年度に比べて平均5.1%（275円）ほど増額となっています。

介護保険料については所得や自治体で違いがありますので、詳しくはお住いの自治体にご確認ください。

サービス利用料自己負担額 → 1回の利用あたり 数円～数百円程度

サービスの種類やサービス提供事業所の体制、所得によって異なります。

詳しくは担当のケアマネジャー、担当の地域包括支援センターにご確認ください。

参考：介護保険法 厚生労働省ホームページ (https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000188411_00034.html)

介護報酬 2021年改訂セミナー全日本民主医療機関連合会 学習講演資料/2021年

静岡新聞ホームページ (<https://www.at-s.com/news/article/shizuoka/883858.html>)

総務省統計局ホームページ (<https://www.stat.go.jp/data/topics/topi1261.html>)

文責：ひまわりケアプランセンター 高田