

(有) 静岡健康企画 ことぶき薬局 TEL055(977)6024 たまち薬局 TEL054(251)1678
ひまわり薬局 TEL053(463)4312 みかん薬局 TEL053(584)2230 いちご薬局 TEL055(946)6430

「とびひ」について知ろう！

とびひって？

「とびひ」は、正しくは、伝染性膿痂疹(でんせんせいのうかしん)といいます。細菌が原因で起こる皮膚の感染症です。顔や手足にかゆみを伴う水ぶくれができ、それが破れてほかの場所やほかの人にうつり、次々に“飛び火”して広がっていくことからこう呼ばれています。



飛び火のように広がるから
「とびひ」というよ

どうしてなるの？

「とびひ」は虫さされやあせも、かき傷、すり傷や湿疹に細菌が入り込んでおこります。通常、皮膚には入り込みませんが、傷があったり、アトピー性皮膚炎などがあつたりすると、皮膚の抵抗力が弱くなっているので細菌が感染しやすくなります。

とびひを見つけるには？

「とびひ」は主に高温多湿になる5～6月から夏にかけて皮膚の抵抗の弱い0～6歳の子どもに多くみられます。「虫さされのあとがいつまでもかゆく、ジュクジュクして広がってきたり、いろいろなところにつつて増えてきたな」というときは「とびひ」を疑ってください。

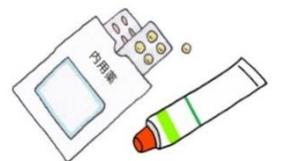
とびひをなおすには？

とびひの原因となる細菌を退治する治療をおこないます。かゆみが強いときは、かゆみを抑える治療もおこなわれます。患部がジュクジュクとしている時には、身近な人に感染させないようにガーゼ等でおおいます。

●病院で処方される薬には、細菌を退治する飲み薬、塗り薬、かゆみを止める薬があります。

飲み薬…ペニシリン系、セフェム系抗生剤(ラリキシンドライシロップなど)、
ホスミシンドライシロップなど

塗り薬… ゲンタマイシン硫酸塩軟膏、フシジンレオ軟膏、リンデロン VG 軟膏など



とびひの手当ては？



ひっかかないようにしましょう

「とびひ」になるとかゆいのでさわったり、ひっかいたりしてしまいますが、ひっかくとほかの場所に“飛び火”するので、ひっかかないように気を付けましょう。常に手を清潔にし、爪を短く切っておくのも大切です。

清潔第一！

お風呂はシャワー浴にし、皮ふの清潔を心がけましょう。患部(ジュクジュクやかサブタになった部分)はゴシゴシこすらず石鹸をよく泡立ててやさしく洗いあとはシャワーでよく流しましょう。細菌を洗い流し、皮ふを清潔に保つことでより早く治すことができます。

鼻をいじらない

とびひの原因になる細菌は私たちの鼻の中にも常在しています。鼻をいじった手で、体をかいたりすることで、とびひになることがあるので、いじらないようにしましょう。

タオルや衣服は共用しない

タオルや衣類を介してうつることもあります。共用しないようにしましょう。細菌は洗濯している時に死滅しますが、確実に倒すため、天日干しをして、しっかり乾かしましょう。

Q&A…

Q1 保育園や学校は行ってもいいの？

→ 出席停止が義務付けられている病気ではありませんが、通園、通学先の規則にもよりますので医師や担任の先生、保育士さんに相談しましょう。通園、通学する場合は他の人にうつさないよう患部をガーゼでおおきましょう。

Q2 プールに入ってもいいの？

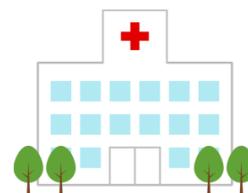
→ プール(水泳)は完全に治るまで禁止しましょう。



Q3 お風呂に入ってもいいの？

→ お風呂に入ってもかまいませんが、完全に治るまでは、シャワーやかけ湯にとどめ、湯ぶねにはつかからないほうがよいでしょう。

毎日お風呂に入って皮ふを清潔に保ちましょう。
気になる症状があれば、早めに皮膚科や小児科を受診しましょう



参考資料 <https://www.maruho.co.jp/kanja/tobih>
<https://www.astellas.com/jp/health/healthcare/library>