

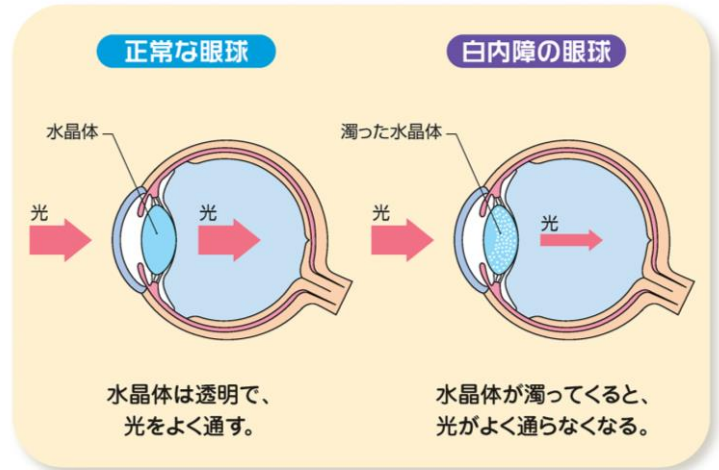
(有) 静岡健康企画 ことぶき薬局 TEL055(977)6024 たまち薬局 TEL054(251)1678
ひまわり薬局 TEL053(463)4312 みかん薬局 TEL053(584)2230 いちご薬局 TEL055(946)6430

白内障のはなし

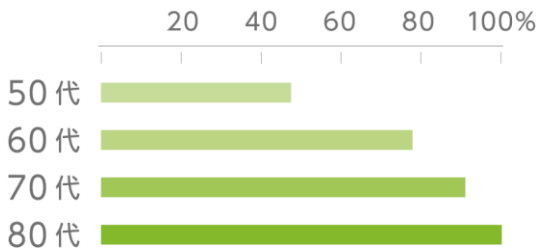
白内障とは

人の目をカメラにたとえると、カメラのレンズに相当するのが水晶体です。水晶体は直径9mm、厚さ4mmの凸レンズの形をしています。

正常な水晶体は透明で良く光を通しますが、様々な要因で**水晶体が濁ると**、光がうまく通過できなくなったり、光が乱反射して網膜に鮮明な像が結べなくなり、視力が低下します。



年齢別に見る白内障の発症割合



白内障の原因

ステロイド剤や抗がん剤による薬剤性のものや目の怪我などの外傷性のもの、アトピーや糖尿病などの全身性疾患などからおきる白内障もありますが、圧倒的に多い原因は「**加齢**」によるものです。早ければ50代から症状が始まり、80代では症状の差はあってもほぼ100%の人が発症していると言われています。

白内障の症状は

1 かすんで見える



2 まぶしくなる
明るいところで見えにくい



3 一時的に近くが見えやすくなる
眼鏡が合わなくなる



4 二重、三重に見える

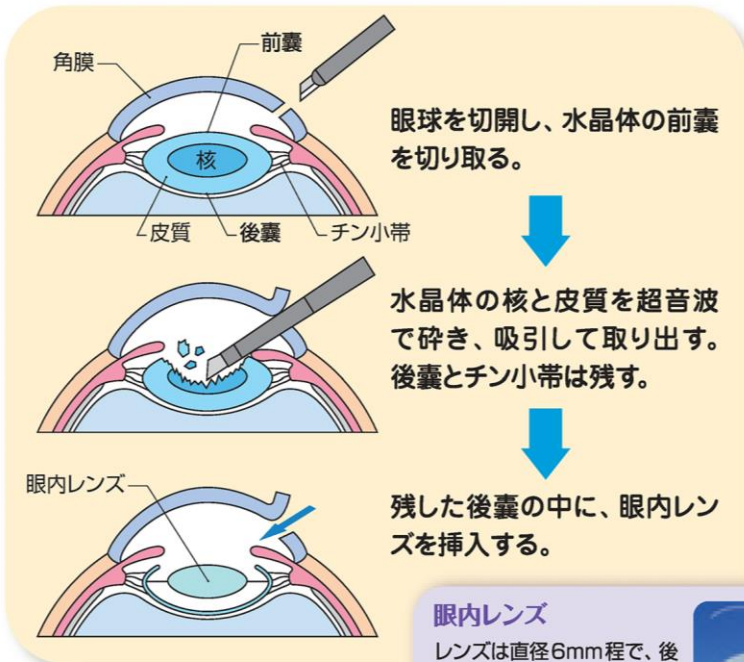


水晶体の濁り方はひとりひとり違うため、症状も異なりますが、「**かすむ**」「**まぶしい**」などの症状が多いです。また白内障だけでは痛みや充血はありません。

進行が軽度なうちは点眼薬で進行を遅らせるか様子を見る事になりますが、水晶体の濁りを元に戻すことはできません。



●超音波水晶体乳化吸引術



眼内レンズ

レンズは直径6mm程で、後囊に固定するためにループがついています。眼内レンズをいったん挿入すれば、取り替える必要はありません。



白内障の手術

現在白内障の手術は主に濁った水晶体を超音波で碎いて取り出し、クリアな人工のレンズを入れるという方法で行われます。

手術時間は眼の状態にもよりますが**10~30分程度**で行われ、**日帰り手術**が可能な病院も多いです。1週間程度は洗髪や洗顔が制限され、視力が安定するまで**1~2か月**かかると言われています。術後眼鏡を新しく作り直すのはこの頃です。

眼内レンズの選択

眼内レンズは水晶体と違い**ピントを調節する機能はありません**。どの距離に焦点が合うようにするかでレンズの種類を選択します。

単焦点レンズ

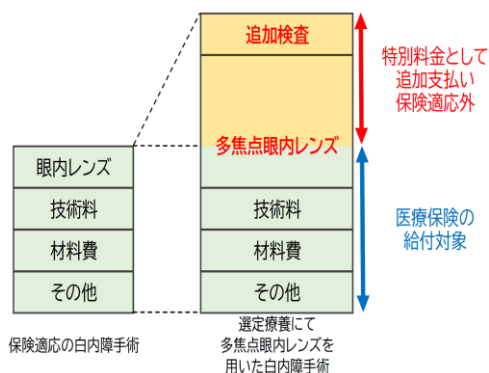
保険適用内で可能なレンズ。ピントの合う位置が一か所のみとなるため、例えば「遠方」を選んだ場合は「近方」はぼやけてしまいます。

多焦点レンズ

多焦点レンズでは「近方」にもピントが合うため、眼鏡に頼る頻度は減ります。しかし、全てのポイントにピントが合うわけではないので、眼鏡が必要な方もいます。焦点が合うポイントでのクリアに見える度合いは単焦点には劣ることも多く、ハローやグレアと呼ばれる「夜のライトのぼやける現象」などが見られることも多いです。保険適用外となります。

選定療養とは

2020年4月より、多焦点眼内レンズを用いた白内障手術が選定療養で行えるようになりました。患者さんが追加費用を負担することで、保険適用外の治療を保険適用の治療と合わせて受けることができる医療です。それでも多焦点レンズの金額は高額で、**追加費用が高額**になることもあります。



眼科医とよく相談を

年齢・眼の状態（他の目の病気など）・車の運転や仕事など生活状態で、その人に合うレンズを選びましょう。



後発白内障

「後発白内障」と呼ばれる白内障手術後におきる白内障もあります。手術後も水晶体の一部が残されていて、そこが濁ることで起きますが、これはレーザー治療で改善されます。

文責：小野文穂（たまち薬局）

参考文献：参天製薬パンフレット「白内障の症状と治療」・参天製薬 HP「白内障ミュージアム」