

(有) 静岡健康企画 ことぶき薬局 TEL055(977)6024 たまち薬局 TEL054(251)1678  
ひまわり薬局 TEL053(463)4312 みかん薬局 TEL053(584)2230 いちご薬局 TEL055(946)6430

## いろいろな錠剤

内服の錠剤にはいろいろなタイプがあります。飲みやすくしたり、製剤の工夫で副作用を軽減したり効果を変化させたりします。それらの種類について解説します。

### 腸溶錠 ～胃で溶けずに腸で溶けるよう工夫された錠剤～

薬の中には、胃から出る胃酸によって効き目が失われる薬や、胃に負担をかける薬、吸収される場所が腸に限定される薬などがあります。そのような薬を、胃で溶けずに腸で溶けるように錠剤の表面に工夫したものが腸溶錠です。

例：アスピリン腸溶錠

### 徐放錠 ～薬がゆっくり溶けだし、効果が長く続くよう工夫された錠剤～

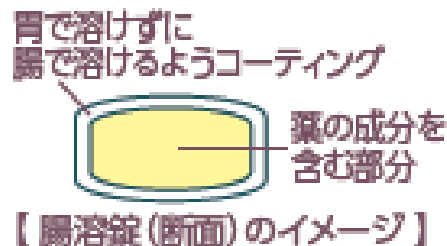
薬の効く時間をより長く持続させることによって、薬を飲む回数を減らしたり、副作用を軽くしたりすることができます。

例：ニフェジピンL錠、ニフェジピンCR錠

ベザフィブラートSR錠

L (long Acting 持続性)、CR (Controlled Release 放出制御)

SR (Sustained Release 放出持続)



### 糖衣錠・フィルムコーティング錠 ～錠剤を糖やフィルムで覆った錠剤～

錠剤の周りを糖やフィルムで覆うことで、薬の成分本来の苦みや臭みを隠し、飲みやすくした錠剤です。また、コーティングすることで薬を光や湿気から守って、安定性が増すなどの効果が出る場合もあります。

例：アリナミンA糖衣錠、モサプリド錠

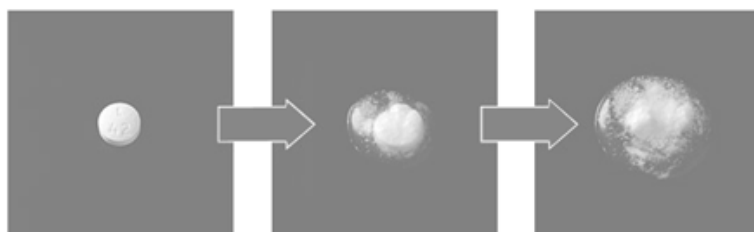
## 口腔内崩壊錠 ～口の中ですぐに溶ける錠剤～

(こうくうないほうかいじょう) (OD錠)

口の中に入れると、お菓子のラムネのように、唾液ですぐに溶けるので、水なしで飲める錠剤です。普通の錠剤のように水で飲んでも問題ありません。水なしでも飲めるように少し甘みのある製剤が多いです。口中でのわずかな力と唾液により、錠剤が速やかに溶けます。「錠剤の飲み込みが難しい人」などに便利な錠剤です。

例：ランソプラゾール OD錠  
ファモチジン D錠  
OD (Oral Disintegrant 口腔の崩壊錠)  
D (Disintegration 崩壊)

水を加えて、しばらくすると・・・



## チュアブル錠 ～噛み砕いて飲む錠剤～

チュアブル錠は噛み砕いて溶かして飲む錠剤です。OD錠のように口中で自然に溶けないので注意して下さい。

例：キプレスチュアブル錠 (chew 噛む・噛み砕く)

## 舌下錠・バツカル錠 ～舌の下や頬部で溶かして服用する錠剤～

舌下錠は舌の下に置いて溶かし舌の下の粘膜から直接吸収されます。そのまま飲みこんでしまうと、薬の成分が胃や肝臓で分解されるなどして、効果が得られません。

バツカル錠は歯茎と頬の間に挟んで唾液で溶かし、口の中の粘膜から吸収されます。(buccal 頬の)

例：ニトロペン舌下錠、イーフェンバツカル錠

これ以外にも裸錠または素錠 (薬の成分を錠剤の形に圧縮し、表面は何も加工していないもの 例：プレドニン錠) や配合錠 (2種類の有効成分を合わせたもの 例：イルアミクス配合錠 LD/HD) などがあります。

錠剤をつぶして服用すると効果が強くなったり作用時間が変わったりして不都合になるものがあります。錠剤を飲みやすくしたい、飲む回数を減らしたい場合等は製剤の工夫で対処できることがあります。何か困ったことがあれば薬剤師に相談して下さい。