薬局通信　お薬のことなら　http://shizuken.com./
はあもにい
No.177
2010年
7月号

（有）静岡健康企画ことぶき薬局 TEL055(977)6024　たまち薬局　TEL054(251)1678
ひまわり薬局 TEL053(463)4312　みかん薬局　TEL053(584)2230

水虫の治療と治療薬については？

水　虫　と

水虫は白癬（はくせん）菌というカビが原因で起こる皮膚の感染症です。水虫というと足が真っ先に思い浮かびますが、爪白癬（爪水虫）、頭部浅在性白癬（シラクモ）、体部白癬（タムシ）、股部白癬（インキンタムシ）、手白癬（手水虫）といったように様々な場所に感染し、感染した場所によって病名が異なります。今回は足白癬（足水虫）と爪白癬（爪水虫）について、症状、治療薬、日常生活での注意などについて述べたいと思います。ちなみに足白癬の患者数は約２０００万人、５人に１人といわれています。
最近では柔道やレスリングの選手の間で、「トリコフィトン・トンズランス菌」という新型の水虫も流行しているようです。感染力が通常の水虫より強く、頭や首などに発疹ができやすいようです。

足水虫、爪水虫ってどんな症状？

〇足水虫：足水虫は次の３つのタイプに分けられ、それぞれ症状も異なります。

（１）　趾間びらん型･･･足の指の間にできる水虫で、むずがゆい感じを伴う最も多いタイプ最初カサカサになり、やがて白くふやけ、皮がはがれてきます。

（２）　小水疱型･･･初夏～梅雨時に症状が出たり増悪することが多く、秋口～冬には改善する傾向があるのがこのタイプ。足の裏やふちに小さな水疱ができ、非常にかゆくなります。

（３）　角質増殖型･･･足の裏全体、特にかかとの皮膚がかたく、分厚くなり、皮がむけてくるタイプ。１年を通してあまり変化しませんが、冬になると角質は乾燥し、亀裂（ひび、あかぎれ）を生じ、痛みを伴う場合もあります。かゆみはあまりありません。このタイプの水虫は慢性型ともいえ、爪水虫を合併している例もまれではありません。このタイプの水虫は塗り薬の効果があまりないため、飲み薬の併用が必要です。

〇爪水虫：爪水虫は白癬菌が爪の中に入り込んでおこります。親指の爪によく生じ、爪が白～黄白色に濁ったり、分厚くなったり、もろくなったりします。爪には知覚神経がないため自覚症状はありませんが、症状が進むと歩行時に痛むことがあります。

治療薬って何があるの？

足水虫の治療薬は原則として外用抗真菌薬というカビを殺す塗り薬(ケトパミン、塩酸テルビナフィン、ルリコン）が使われます。部位によって液剤やクリームなどのタイプを使い分けするようです。

爪水虫については飲み薬（テルビナフィン錠）が必要となります。理由は塗り薬では爪の中まで有効成分が届きにくいからです。飲み薬だと、有効成分が効果的に爪に届くので、塗り薬の場合と比べ、治療期間が短くなります。しかし、飲み薬は副作用で肝障害がおきることがあるため、定期的な血液検査が必要です。また、飲み合わせのよくない薬があるので、受診時に医師に相談して下さい。

塗り薬は１日１回でよく、再発を予防するためには症状が良くなっても、３～６ヶ月は塗り続ける必要があります。表面がきれいになると水虫がなおったと思って薬をやめてしまいがちですが、医師の指示があるまでは薬を塗るのを勝手に中止しないようにしましょう。

予防はどうしたらいいですか？

〇お風呂で足や指の間をよく洗い、乾燥させましょう。
　水虫は高温多湿が大好きです。軽石などでゴシゴシこするのは皮膚を傷つけ、かえって水虫を繁殖しやすくしてしまいます。

〇バスマット、タオル、スリッパなどを共用しないようにしましょう。
　床に付着している白癬菌が足についても、２４時間以内に洗い流せば死滅するといわれています。毎日きれいに足を洗いましょう。

〇通気性の良い靴下、靴を履きましょう。

診断を受けたほうがいいですか？

〇水虫と自己診断している人の約４０％が､実は水虫ではないといわれています。皮膚科で受診し確定診断をしてもらう必要があります。自己判断で薬を塗っているけどなかなかよくならない人、今年こそしっかり治そうと思っている人、皮膚科を受診してみてはいかがでしょうか。

◯はじめて皮膚科を受診する際、水虫の薬を塗っていると正確な診断できないことがあるので、受診する１週間程前には塗り薬を中止しておきましょう。

資料：佐久総合病院薬剤部のお薬情報、タケダ健康サイト、
新型水虫:トリコフィトン・トンズランス菌

文責：久保寺