はあもにぃ
インフルエンザ特集

特別号

（有）静岡健康企画　ことぶき薬局　TEL055(977)6024　たまち薬局　TEL054(251)1678
ひまわり薬局　TEL053(463)4312　みかん薬局　TEL053(584)2230

インフルエンザはどんな病気？

☆かぜとは別の病気です☆

項　目	インフルエンザ	かぜ（普通感冒）
発　病	急激	緩徐
悪　寒	強い	軽い
症状の具合	全身症状	くしゃみ、鼻水、鼻閉、咽頭痛、咳など
発　熱	高い・しばしば 39～40℃	ない・あっても 37℃台
関節痛・筋肉痛	強い	ときに
鼻・咽頭炎	全身症状に後続する	先行する・顕著
経　過	一般に短い	短いが長引く事あり
合併症	高齢者で肺炎、小児で脳症など重篤な経過をたどることもある	少ない・中耳炎・副鼻腔炎
発生状況	流行性	散発性

Q1.インフルエンザの予防としてマスク、手洗いは有効ですか？

インフルエンザの感染は、ウイルスを吸い込む以外に、ウイルスが付着した手指を口や鼻に直接触れることでも成立します。インフルエンザウイルスの粒子はマスクを通過するほど小さいですが、マスクをする事でインフルエンザにかかった方の飛沫が通過しにくくなる上、手や鼻に触れる機会も少なくなります。手洗いで付着したウイルスを洗い落とす事が出来るので、予防には有効といえます。

Q2.鳥インフルエンザは人に感染する事がありますか？

鳥インフルエンザは 1997 年に香港で史上初めて人への感染が報告され、その後の同様の報告により、感染率は高いものではないものの、感染しうるものであることが確認されました。

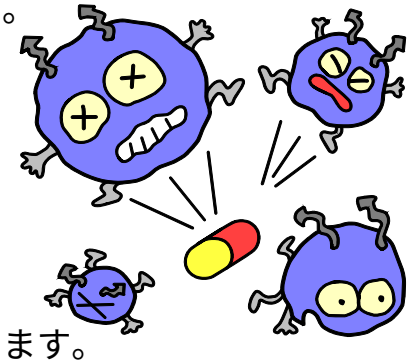
インフルエンザ治療薬

Q. どんな治療薬があるの？

現在はインフルエンザウイルスの増殖を抑えるお薬が使われており、次にあげる 3 種類があります。いずれも、1 日 2 回で 5 日以内の短期間使用します。

お薬の名前	剤形	有効なウイルスの型
タミフル	カプセル ドライシロップ	Ａ型とＢ型
リレンザ	吸入	Ａ型とＢ型
シンメトレル	錠剤 細粒	Ａ型のみ

これらのお薬は、ウイルスの増殖を抑え、症状を軽くしたり、インフルエンザにかかっている期間を短くし悪化するのを防ぐなどの効果が期待できるといわれています。ですから、症状が現れてからなるべく早く（４８時間以内）使用することが重要です。インフルエンザかな、と思ったら早めの受診をおすすめします。



Q. 副作用はあるの？

タミフルでは腹痛や下痢などの消化器症状が主に副作用として報告がされています。服用後 2 日以内の発現が多く服用を中止しなくてもよい場合が多いようです。また、特にお子さんには興奮などの症状が現れる場合もあります。

リレンザは吸入薬で、気管支の症状が現れる人もいます。

シンメトレルはパーキンソン病のお薬としても使われていますが、消化器症状や、不眠などの副作用が起こることがあります。気になる症状は早めに医師、薬剤師に相談しましょう。

インフルエンザと解熱剤について

インフルエンザにかかると、高熱が続くことがあります。そのような場合、解熱剤を使用することで発熱を抑えることが出来ます。しかし一方で、発熱はウイルスから体を守ろうとする反応ですので過度に解熱剤を使用するとこの防御機構を抑制してしまうこともあります。

解熱剤を使用するおおまかな目安は 38.5 度以上で、発熱に伴う症状(不眠、体力の消耗が激しい、水分や食事がとれないなど)を改善することが目的です。
体温には個人差がありますのでそれぞれの状態によって使用します。

インフルエンザにかかっている時に使用すると、特に小児で、インフルエンザ脳症やライ症候群の発症確率を高めたりする解熱剤もあります。以前処方された薬や、市販の薬を自分の判断で使用せず、医師、薬剤師に必ず相談するようにしましょう。