

薬局通信 http://www.geocities.jp/ph_harmony/ はあもにい

No.119
2005年
8月号

ことぶき薬局 TEL055(977)6024 FAX055(984)0770 たまち薬局 TEL054(251)1678 FAX054(251)1685
ひまわり薬局 TEL053(463)4312 FAX053(460)4612 みかん薬局 TEL053(584)2230 FAX053(584)2240

知っていますか？ 貼り薬 (その2)

全身作用を期待する貼り薬

内服剤と違い、胃腸への悪影響が少なく、貼り薬の成分が皮膚から吸収されて血中に入ります、血中濃度も一定に保てるなどのメリットがありますので、医師の指示なしに中止しないで下さい。

心臓の働きを助ける貼り薬(ジドレンテープ)

いわゆるニトロの製剤ですが起こっている発作を治療する薬ではありませんので、発作時用の薬を使ってください。途中で剥がれたときには、またそこから24時間毎に貼り替えてください。



気管支を広げ呼吸を楽にする貼り薬(ホクナリンテープ)

呼吸困難を解消してくれますが、疾患の本態を治療するわけではないので、併用する内服剤、外用剤などを指示通りに使いましょう。途中で剥がれたときには、12時間以上経っていれば、次の貼る時間になってから貼ります。12時間以内ならすぐにまた貼って下さい。

喫煙を中止するための補助をねらった貼り薬(ニコチネルTTS)

禁煙を難しくしているのは、心理的依存や習慣の他に、タバコに含まれるニコチンに依存があるからです。長年喫煙したタバコをやめると焦燥感や不安感、集中力低下などいわゆるニコチン離脱症状が現れます。そこで、離脱症状をコントロールしながら禁煙を手助けするために、ニコチンの少量を含む薬が考案され、使われるようになりました。医療保険の適用を受けられないので全額自己負担となります。およそ8週間で禁煙したとすると約3万5千円程度かかります。静岡民医連では、禁煙外来を行っている医療機関もあります。

この他に女性ホルモンの貼り薬(エストラーダ)や激しい痛みを緩和する(デュロテップパッチ)などもあります。

ポイント！！

- ・ 指示された枚数より多く貼ったり、小さく切って貼ることをしてはいけません
- ・ 途中で剥がれないよう貼付面の皮膚を良く拭いてから貼ってください。
- ・ かぶれを防ぐため、毎回貼りかえる際には違う部位に貼るようにしましょう。

今年の夏こそ、頑固な水虫をなおそう!!

水虫の正体は？

水虫はカビの一種である白癬菌(はくせんきん)による感染症で、菌が皮膚の角質層にすみつく病気です。皮膚では、角質層がアカとなっではがれ落ち、約1ヶ月周期で新しく生まれかわります。そこで、この周期を利用して正しく治療さえすれば治る病気なのです。

治療について

白癬菌に対し抗菌力を持つ外用薬を、毎日決められた回数、患部より広めにうすく塗布します。けしてケチってはいけません。特に風呂上がりの塗布が効果的です。皮膚がやわらかくなり、薬が浸透しやすくなるからです。

「ちっとも直らない…」と言うあなた！かゆいときだけお薬を使用して、少しおさまると治療をやめていませんか？表面、がきれいに直ってきても、菌は角質層の奥に残っています。症状がなくなってもさらに1カ月間以上は塗布を続けないと再発します。水虫の治療は予想以上に時間がかかるのです。

(一応の目安は3カ月間です。)

また、足の爪に白癬菌がすみつく爪水虫もあります。

爪水虫は足水虫よりも更に頑固で治りにくく、やっかいです。なかなか直らない水虫には、外用薬の他に内服薬による治療が必要なこともあります。しかし誰もが内服できるお薬ではありませんので、お医者さんと相談してください。

油や酢をつける、やけた砂の上を歩くなど、いろいろなものがありますが、民間療法はかぶれややけどを起こす危険があります。よけい悪化させる原因になる事があるのでやめましょう。

水虫はありふれた病気であるため軽くみなされがちですが、水虫によるただれから細菌が侵入して時に蜂窩織炎という重症細菌感染症を合併することがあります。特に糖尿病のある方は、そのような感染がきっかけで糖尿病性壊疽を引き起こすことがあり、十分な注意が必要です。また、免疫力が落ちている方や高齢な方も感染しやすいので、早期発見、早期治療が肝心です。

家族内感染を防ごう!!

日常生活では足を石鹸でよく洗い、足についた白癬菌を洗い落とし、乾燥した状態を保つよう、はきものや靴下に注意します。なるべくならサンダルのような通気性の良い履物を選びます。(24時間以上白癬菌が付着すると、感染しやすくなると言われています。また、1回の付着で感染してしまうこともあります。)家族に水虫の人がいる場合の有力な感染経路は、白癬菌が混ざっているホコリやゴミです。お部屋のおそうじはマメにするようにしましょう。

白癬菌はバスマットが大好きです。しめったバスマットで白癬菌の威力がぐんと増し、足に付着します。お風呂屋さんや旅館のバスマットなど、不特定多数の人が使うものは、特に注意しましょう。

スリッパやサンダルは共有せずに、自分専用のものを用意し、こまめに洗いましょう。

「あやしいな」と思ったら…

皮膚科など医療機関で診断してもらいましょう。水虫の症状に似た他の皮膚病もいくつかあり、自称水虫の人の1/3が別の病気だと言われます。1度のチェックでは白癬菌が見つからないこともあります。家族に水虫の人がいる場合は定期的に受診することが理想的です。

水虫薬の効果的な塗り方



水虫薬は患部の外側から広めに円を描くように塗りましょう。