

インフルエンザ特集

11月
2004年
特別号

(有)静岡健康企画 ことぶき薬局 TEL055(977)6024 たまち薬局 TEL054(251)1678
ひまわり薬局 TEL053(463)4312 みかん薬局 TEL053(584)2230

予防接種の受け方 ~ 予防接種のおすすめ ~

ワクチン接種で予防を...

インフルエンザワクチンの接種で、インフルエンザによる重篤な合併症や死亡を予防できることがわかっています。成人は1回接種で十分効果があります。特に高齢者や基礎疾患（心疾患・肺疾患・腎疾患など）がある方は重症化しやすいのでかかりつけ医とよく相談したうえ、接種を受けることをおすすめします。

なお、インフルエンザワクチンでは他のウイルスによる『かぜ』を予防することはできません。

ワクチン接種は、流行前の10月下旬～12月中旬頃が望ましいです。

成人においては接種後2週間目頃から効果があり、半年近く持続します。



2回接種される方、または13歳未満の方は1～4週間の間隔をおいて接種しますが、効果面から4週間隔が望まれます。

インフルエンザワクチン予防接種の注意点

予防接種を受ける前に...

インフルエンザワクチンは造るときに鶏卵を使っているため、わずかながら卵由来の成分が残っています。近年は高純度に精製されているのでほとんど問題となりませんが、卵を食べるとじんましんや発疹が出たり、口の中がしびれるような強い卵アレルギーがある場合は、接種を避けるか注意して接種する必要があります。

まれに30分以内に急な副反応が起こることがありますので様子を観察し、医師とすぐに連絡が取れるようにしておきましょう。



熱のある方、風邪をひいている方などは接種を控えて下さい。

予防接種を受けたら...

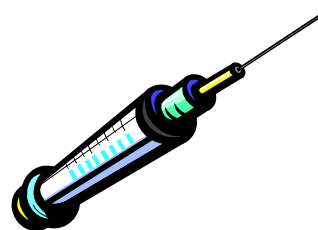
接種日は過激な運動は避けて、注射部位は清潔にしておいて下さい。高熱やけいれんなどの異常反応や、体調の変化があれば、速やかに医師の診察を受けてください。



接種日の晩は入浴しても差し支えありません。

インフルエンザと ” かぜ ” (普通感冒) のちがい

インフルエンザウイルスは、毎年冬期に大きな流行を起こします。そして、高齢者での肺炎合併、小児での脳症合併など非常に重症化をたどる点で、ほかの「かぜ」とは違う重大な病気です。したがって、ワクチンによる積極的な予防が重要です。



項 目	インフルエンザ	かぜ (普通感冒)
発 病	急激	緩徐
悪 寒	強い	軽い
症状の具合	全身症状	上気道症状
発 熱	高いしばしば 39 ~ 40	ないか あっても 37 台
関節痛・筋肉痛	強い	ときに
重病感	あり	ときに
眼所見	結膜充血	なし
鼻・咽頭炎	全身症状に後続する	先行する・顕著
経 過	一般に短い	短いが長引く事あり
合併症	気管支炎・肺炎	少ない・中耳炎・副鼻腔炎
発生状況	流行性	散発性

(参考 : 加地 正朗 : 臨床と研究・79巻12号2002年)

日常生活での予防方法

- 栄養と休養を十分にとる。
- 人ごみを避ける
- 適度な温度湿度を保つ
- 外出後の手洗いとうがいの励行
- マスクを着用する



それでもインフルエンザにかかってしまったら...

インフルエンザが疑われるような場合には、早めに医療機関に受診して下さい。現在使われているインフルエンザの治療薬は、できるだけ早く(症状発現後48時間以内)使用することが重要です。

インフルエンザ予防接種についてご案内

- 友の会員の方は、お安くなります。詳しくはご相談ください。
- 高齢者の方は、市町村より補助もございますので、ご確認ください。
- わからないことは、お気軽にご相談ください。