

(有)静岡健康企画 ことぶき薬局 TEL055(977)6024 たまち薬局 TEL054(251)1678
ひまわり薬局 TEL053(463)4312 みかん薬局 TEL053(584)2230

インフルエンザワクチンのお話

インフルエンザは注意が必要な感染症。発症したら 48時間以内の受診を!

ワクチンによる予防

最も確実な予防は流行前にワクチン接種を受けることです。特に、高齢者や心臓や肺に慢性の病気を持つ人、気管支喘息を持つ小児など医師と相談の上、早めの接種をお勧めします。費用は自己負担ですが、65歳以上の高齢者は一部公費負担としている自治体もあります。11月から接種できます。

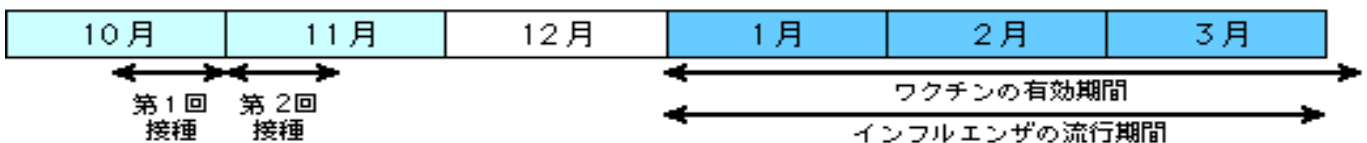
インフルエンザワクチンの種類

ウイルス粒子全体を不活性化した全粒子ワクチンと、ウイルスから抗原となる赤血球凝集基の表面タンパクを取り出したスプリット・ワクチンの2種類があります。わが国のワクチンは を採用しています。これらのワクチンを接種することでインフルエンザへの感染または重症化の予防となります。ただし、ワクチン用のウイルスは孵化鶏卵で培養するため、卵などにアレルギー、けいれんの既往症、免疫不全のある人、熱を出している場合などには接種できないことがあるので、医師に相談してください。

インフルエンザワクチンのタイムスケジュール

インフルエンザワクチンは接種してから実際に効果を発揮するまでに約2週間かかります。ワクチンには2回接種と1回接種(今シーズンより中学生以上は1回でもよい)があり、2回接種する場合は、2回目は1回目から1~4週間あけて接種します。流行期間が12~3月ですから、11月中旬頃までには接種を終えておくことより効果が期待できます。

▼ワクチン接種のタイムスケジュール



ワクチン Q&A

Q ワクチンの免疫は型が合わないと効果がないの?

A ソ連型(H1N1)、A香港型(H3N2)、B型の3種類の混合ワクチンですので、新型ウイルスが出現しなければこのうちの型が流行しても効果があります。

しかし、ウイルスの突然変異があるので効果が低下する可能性があります。近年は予測技術も高まって、実際の流行とはほぼ一致しています。

Q ワクチンを打ったのに“かぜ”をひいたのはなぜ?

A インフルエンザのワクチンは普通の“かぜ”(普通感冒)に効果はありません。

しかし、ワクチンは健康な成人のインフルエンザに対する発症予防効果は70~90%と高い効果が認められています。また、ワクチン接種は高齢者の死亡の危険を約80%減らすなど、重症化を防止する効果もあります。

ヨウ素剤の飲み方が 変わりました

2001年9月号のはあもにいで、紹介したヨウ素剤の飲み方が変わりました。変更箇所を ■ で示しました。また、ヨウ素剤をご存じない方の為に簡単にご紹介致します。

原子力関連機関(静岡では浜岡原子力発電所)で万一大事故が起きれば、放射性物質のヨード131が大気中に広がる危険性があります。ヨード131は甲状腺に取り込まれ、様々な甲状腺障害(甲状腺機能低下症、甲状腺ガン)を引き起こすことがあります。ヨウ化カリウムを前もって服用することにより、放射性ヨード131による甲状腺障害を予防することができます。

飲み方

事故がわかっただけ早く服用してください。

服用回数は原則1回とし、連用はできる限りさけてください。

被曝が一瞬に生じるとして、100mgのヨウ化カリウムを服用することで被曝を防ぐことのできる率は、服用1時間以内なら85%、3時間以内なら50%で24時間以内なら効果はあります。

ヨウ化カリウム 50mg の服用量

新生児	約1/3錠 ^{*1}
生後1ヶ月以上3歳未満	約2/3錠 ^{*1}
3歳以上13歳未満	1錠
13歳以上40歳未満	2錠

- 1 新生児、生後1ヶ月以上3歳未満のお子さんでは、錠剤をつぶして水や牛乳に溶かしてのませてください。固くてつぶれない場合は、袋の上からカナヅチなどでつぶしてください。
- 2 40歳以上の方では、放射性ヨードによる被曝での甲状腺がん等の発生確率が増加しないため、ヨウ素剤を服用する必要はありません。

H14/4 原子力安全委員会資料より抜粋

使用上の注意

1. ヨウ素に過敏な方、肺結核の方は服用を避けてください。
2. 甲状腺障害、腎障害、先天性筋強直症のある方、カリウムの高い方、血圧の薬や利尿剤、カリウムを高くする薬、抗躁うつ薬を服用している方は、あらかじめ医師、薬剤師にご相談ください。
3. 決められた用法、用量、使用期限を守ってください。
4. 上記以外の目的では服用しないでください。
5. 本品は吸湿性があるので、湿気、日光を避けて涼しいところに保管してください。

ヨウ素剤は10錠200円で各薬局にて販売しております。

詳しくは各薬局にお問い合わせください。

原発関連 NEWS:「浜岡原発三号機 運転再開問題なし」との報道。

今後は、通常の定期検査などをパスすれば、営業運転に移行する見通し(10/21 静岡新聞)

.....
● インフルエンザ予防接種についてご案内

● インフルエンザ予防接種を11月より開始しました。

● 友の会会員の方は、お安くなります。詳しくはご相談ください。

● 高齢者の方は、市町村より補助もごさいますので、ご確認ください。
.....