

(有)静岡健康企画 ことぶき薬局 TEL0559(77)6024 たまち薬局 TEL054(251)1678
 ひまわり薬局 TEL053(463)4312 みかん薬局 TEL053(584)2230

ご存知ですか？高額療養費制度について

高額療養費制度とは、1ヶ月間に、医療機関の窓口で支払った一部負担金の合計が“**自己負担限度額**”を超えた場合、超えた分の金額が払い戻される制度です。病院、診療所、薬局などの区別なく合算することができます。

支給対象とならないもの

- () 入院時の室代の差額 () 入院時の食事費用負担額
- () 健康診断、乳児検診、予防注射、正常分娩 () 歯科の保険外診療(特殊材料など)
- () 国または都道府県(市町村)からの医療費の補助金(公費負担分)
- () 老人保健法の医療を受けたときの一部負担金

自己負担限度額(70歳以上の場合)

	外来のみ(個人単位)	入院を含む(世帯単位)
一定以上の所得者 (各種控除後の市町村民税課税所得が124万円以上の人で年金収入のみ単身世帯は450万円以上、年金と給与収入がある夫婦2人世帯637万円以上の人。)	40200円	72300円(医療費が361500円を超えた場合は、超えた分の1%を加算) 4回目以降は40200円
一般	12000円	40200円
低所得者(世帯員全員が市町村民税非課税である世帯)	8000円	24600円
低所得者(世帯員全員が市町村民税非課税で、それぞれの総所得が0の場合)	8000円	15000円

自己負担限度額(70歳未満の場合)

	1回~3回	4回目以降
上位所得者(市町村民税基礎控除後の所得の合計が670万円を越える世帯。)	139800円(医療費が466000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算)	77700円
一般	72300円(医療費が241000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算)	40200円
市町村民税非課税世帯	35400円	24600円

特定疾病患者は、1ヶ月で自己負担額が10000円です。(透析など)

高額療養費等貸付制度：高額療養費は申請から2~3ヶ月かかります。その間の支払い負担を軽減させる制度として貸付制度があります。支払い見込み額の8割程度まで無利子で貸付。申し込みから10日で貸付。

申請に必要なもの：申請書、健康保険証、老人医療受給者証(70歳以上)

預金通帳、印鑑、限度額適用・標準負担額認定証(低所得者、)

薬局より：領収書が申請に必要な場合があります。必ず大切に保管してください。

詳細は、国民健康保険は、市町村の国民健康保険課、高齢者福祉課、健康保険等の場合は各事業所、社会保険事務所に問い合わせてください。

夏風邪に気をつけましょう

夏風邪は発熱、のどの痛み、鼻水のほかに下痢や発疹など症状はさまざま。夏風邪の原因のほとんどはウイルスによるもので、私たちの体力(免疫力)が落ちたときに体内に侵入します。ウイルスの型によってはときに「髄膜炎」を引き起こすことがあります。

髄膜炎は、特に抵抗力の少ない子どもや高齢者に多く見られ、症状が重い場合には、意識がなくなったり、けいれんを起こしたりし、入院が必要となります。発熱、頭痛、嘔吐の症状があるときは髄膜炎の可能性があるので、早めに医療機関で受診することが必要です。

夏風邪の原因となる主なウイルスには、コクサッキー、エコーなどのエンテロウイルスやアデノウイルスなどがあります。エンテロウイルスは手足口病やヘルパンギーナを、アデノウイルスは咽頭結膜熱(プール熱)をおこします。夏、子供はこれらによくかかります。

子供の「夏風邪」の代表的なもの

- ・ **手足口病**(生後6ヶ月から4~5才くらいに多い)
主な症状 水をもった小さな赤い発疹が手のひらや足の裏、口の中などにできる。口の中の水疱がつぶれると痛むが、発疹・口内炎とも1週間程度で治癒。発熱しない事が多い。
- ・ **ヘルパンギーナ**
主な症状 突然高熱がでて(39~40度の高熱が1~3日続く)のどに直径1~2ミリの水疱や潰瘍ができ、とても痛がる。水疱や潰瘍は1週間程度で治癒。
- ・ **咽頭結膜熱(プール熱)**
主な症状 高熱(4~5日続くこともある)
のどがはれて痛む
結膜炎を起こす
(白目やまぶたの裏が赤くなり、目やにが出る。目の充血は治癒まで10日前後かかる。視力障害などの心配はない。)
- ・ **ウイルス性発疹症**(かぜによる発疹)...3歳未満に多い
風邪をひいて2~3日後に風疹のような細かく赤い発疹が出る。風邪のケアをしていれば2~3日で自然に発疹は消える。

予防法は冬の風邪同様です。うがい、手洗い、規則正しい生活が基本。

エアコンのかけすぎ、寝冷えなどにも注意しましょう。

夏風邪をひいてしまったら・・・基本的にウイルスが原因なので、病気そのものを治す薬はありません。安静が第一、あとは特に脱水に注意し水分補給を心がけましょう。

注意！！ 総合感冒薬は薬店、ドラッグストア等で手に入りやすいものですが、中には症状に必要ななかったり、普段飲んでいる薬や病状に合わない成分が入っている事があります。

一般に風邪は一週間程度で治る事が多いので、何日も熱が続いたり、薬を飲んでも症状が改善しない時は医師の診察を受けるようにしましょう。薬はあくまで補助的なものです。治療には滋養が一番という事を心に入れましょう。