

(有)静岡健康企画 ことぶき薬局 TEL 0559(77)6024 FAX 0559(77)0890  
たまち薬局 054(251)1678 054(251)1685  
ひまわり薬局 053(463)4312 053(460)4612  
みかん薬局 053(584)2230 053(584)2240

## 政府が計画する来年度の社会保障改悪

今月号は来年度からの改悪について、現在わかる範囲で報告します。

自民・公明・保守の与党3党が野党欠席のまま参議院本会議で医療改悪法案を強行採決し、成立させました。

### 負担増・給付減の内容

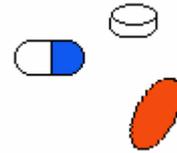
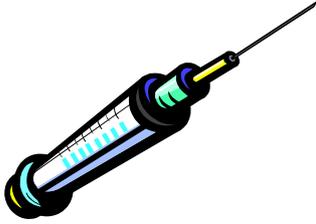
### 負担影響額

医療	・サラリーマンや公務員、退職した年金生活者とその家族(入院)の患者負担を2割から3割に引き上げ ・70歳以上のお年寄りの1割負担(一定以上の所得者は2割) ・老人保健対象者を75歳からに引き上げ。 ・保険料の引き上げ【医療改悪法案(政府試算)】	1兆5100億円
介護	・3年に一度の保険料の見直しを実施、平均で約10%の引き上げに *65歳以上の場合 一人平均月2900円から3200円程度に(日本医師会の試算)	2100億円
年金	・物価スライド凍結を解除し、年金の給付額を引き下げる。 過去4年分で2.3%(見込み)の引き下げに (財政制度等審議会、03年度予算編成の「基本的考え方」)	9200億円
雇用 保険	保険料率を月収の1.2%から1.4%さらに1.6%に2段階で引き上げ(厚生労働省の方針)	6000億円

### 総額

### 3兆2400億円

社会保障の切り捨てをやめさせ、いのちと暮らしをまもる闘いを皆さんとともに取り組んでいきましょう。日本の世界に誇るべき国民皆保険制度の充実と、医療保険料負担増大や来年度に予定されている介護保険料負担増大で保険制度からめれる人々が生まれぬよう、困った事がありましたら、いつでも薬局へ相談してください。



## カゼ症候群

11月頃から肌寒くなり、風邪にかかる方が増えてきます。

### 《風邪の予防》

ポピオンヨード(うがい用イソジン)などによる丁寧なうがいや手洗いが有効です。

### 《風邪の原因》

ほとんどがウイルス(インフルエンザウイルス、アデノウイルスライノウイルスなど)によるものです。

### 《風邪をひいてしまったら》

安静と保温と睡眠が大切です。無理をせずにゆっくり休養をとり、風にあたりたり体を冷やさないようにしましょう。また、禁煙、禁酒がいいのはいうまでもありません。ビタミンCをとることで風邪の予防、治りを早くします。

### 《風邪薬》

風邪薬の使用は、ひきはじめの方がよく効きますが、風邪薬は症状を和らげるものであって、病気そのものを治す薬ではありません。体の中でウイルスを殺したり、追い出そうとする自然治癒力を高めるためにも、使用する薬は必要最小限として、解熱鎮痛剤、咳止めはなるべく使わないようにします。高熱(38以上)で全身のだるさなどが強ければ、熱さまし(解熱剤)を頓用で使います。

### 《熱がでたら》

まず氷枕を使用します。熱は下げすぎると、免疫力が下がり。風邪の治りが遅くなります。しかし、熱が高すぎてもエネルギーを多く消耗してしまうので熱が38以上なら熱さまし(解熱剤)を使用します。

小児にアスピリン(バファリン)と使うと、ライ症候群を発症する危険があるのでアセトアミノフェン(カロナール)やイブプロフェン(ブルフェン)を使います。

風邪の時には、普段と違う病院を受診することが多くなります。いつも飲んでいる薬と風邪薬を併用する際は、薬同士の相性の悪いもの、効果の近いものがありますので医師、薬剤師に必ず相談して、適切な薬物治療を行なってください。

インフルエンザ予防接種についてご案内

インフルエンザ予防接種を10/15より開始しました。

友の会員の方は、お安くなります。詳しくはご相談ください。

高齢者の方は、市町村より補助もございますので、ご確認ください。

わからないことは、お気軽にご相談ください。