

# 薬局通信

# はあむにゅ

No.24

2002年  
4月

---

(有) 静岡健康企画	ことぶき薬局	TEL 0559(77)6024	FAX 0559(77)0890
	たまち薬局	054(251)1678	054(251)1685
	ひまわり薬局	053(463)4312	053(460)4612

---

日に日に春らしくなってきましたが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。さて、静岡健康企画では、新たに浜北市に保健薬局を開設します。

県内に4店舗となる薬局は、その名もやすく楽しい名前になったと思います。

**「みかん薬局」!**

親しみ

4月中旬の開局を予定しております。

みかん薬局も、これまでの薬局同様に皆様の「おくすりカルテ」をお作りし、個々にあわせた説明をします。また、その都度「お薬の説明書」や希望の方には「お薬手帳」を作成します。これらの処方箋にもとづく保健調剤と医薬品、雑貨の販売が中心となります。

静岡健康企画の薬局は、全国の処方箋を受け付けております。眼科、歯科、耳鼻科などこの処方箋でも調剤いたします。また、医師の指示にもとづき、お薬の「訪問服薬指導」もしております。ご苦労されている事がございましたら、遠慮せずにお声をかけてください。また、「介護の相談窓口」として介護支援専門員が対応します。入院用品や介護用品などの販売もしております。

今後は、より地域に密着した薬局を目指して、地域の方々との「お薬の説明会」や「病気の話」などの学習会企画も予定していきたいと考えています。

4月からは、「サラリーマンの窓口3割負担」「保険料引き上げ」「老人の一割負担」を代表とした医療保険制度の改悪が予定されています。これら患者を無視した医療制度改悪には、我々は断固反対していきます。

これを機に良いサービスを提供できますよう、全職員一同一生懸命はたらいていく所存です。よろしく願います。

くすりの中には、食べ物や飲み物と食べ合わせ、飲み合わせの良くないものがあります。今回は、特に気を付けていただきたいおくすり、2種類について説明したいと思います。

### <納豆とワルファリン>

血液を固まらなくするくすりのワルファリンはビタミン K によって作用が弱まります。納豆をつくる納豆菌は、人間の腸内でビタミン K を大量に作るため、ワルファリンの効果を弱めてしまうのです。納豆 1 パック(100g)を摂取することで、24~72 時間も影響が続くという報告があります。また、30g、10g の少量でも血液中のビタミン K 濃度が有意に上昇するという報告もありますので、少量でも摂取はさけるべきです。また、クロレラや緑黄色野菜や海藻類も同じように大量に食べるのは、避けたほうが良いでしょう。

### <カルシウム拮抗剤とグレープフルーツ>

血圧を下げるおくすりのカルシウム拮抗剤(例; アムロジン、ノルバスク、ニバジール、コリネール L など)はグレープフルーツと一緒に服用すると効果が強くあらわれてしまうといわれています。特に 100%のグレープフルーツジュースや、果肉を生で召し上がるとよくないので、一緒に服用は避けてください。一方、同じ柑橘系でもオレンジ、みかん、ザボン、ぽんかん、夏みかん、かぼすは安全であるといわれています。

### <アルコール、たばこ>

お酒は多くのくすりと相互作用があります。とくに良くない影響が起きるくすりには、睡眠剤、精神安定剤、H<sub>2</sub> ブロッカー、血糖降下薬、セフェム系の抗生物質などがありますが、どのおくすりでもお酒と一緒に飲むのはやめてください。

また、タバコもお酒ほどではありませんが、くすりの効き目に影響することがあるので避けたほうがよいでしょう。

全国の医療機関から発行された処方箋の保険調剤を

いたします。

お薬の事なら何でもご相談ください。

