

---

(有)静岡健康企画	ことぶき薬局	TEL 0559(77)6024	FAX 0559(77)0890
	たまち薬局	054(251)1678	054(251)1685
	ひまわり薬局	053(463)4312	053(460)4612

---

## 新年のご挨拶を申し上げます。

毎年、新年を迎えますと、昨年はどうのような年であったかと思返し、今年には是非良い年にしたいと思われるのではないのでしょうか。昨年は、社会保障制度が「構造改革」の名のもと、国民にとってみれば、負担だけが増して安心して医療・福祉を受けずらくなってしまった年であったと思います。

10月からは、介護保険制度の全額徴収が始まり、65歳以上の高齢者にとっては、強制的に制度を甘受させられる結果となってしまいました。今年にはさらに国民に負担増を強いる医療制度改革が見込まれています。社会保障や人権を国民に強いる「痛み」で切り捨てられることがないように、共にがんばりましょう。

有限会社 静岡健康企画では、昨年ことぶき薬局の改装と駐車場の整備をさせていただきました。患者様や共同組織の方々には大変ご迷惑をおかけ致しました。いつでも、だれでも、安心して安全な薬物療法を受けられる薬局をめざして職員一同がんばっていきます。また、今年には浜北市に「みかん薬局」が4月にオープンする予定です。民医連保険薬局としてがんばります。よろしくお願い致します。

(有)静岡健康企画  
代表取締役社長  
松木 繁代

## 病気のはなし

### インフルエンザと風邪

寒い季節になると、風邪をひいたり、インフルエンザが流行しやすくなります。風邪とインフルエンザはしばしば間違えられ、インフルエンザでは治療が遅れると、さまざまな合併症をひきおこします。ここでは、風邪とインフルエンザの違いをわかりやすく説明します。

#### < 風邪とインフルエンザの違い >

	風邪	インフルエンザ
発症	徐々に	急性
症状	くしゃみ、鼻水、鼻づまり	寒気、頭痛、発熱
発熱	37.5	39～40
全身筋肉痛	ない	ある
食欲不振	ない	ある
結膜充血	ない	ある
経過	わりに長い	一般に短い
合併症	少ない、中耳炎、副鼻腔炎	気管支炎、肺炎
原因ウイルス	ライノ、コロナ、コクサッキー	インフルエンザ

#### < インフルエンザにかかってしまったら・・・ >

- 自己判断で薬をのまず、すぐに病院で適切な治療を受けてください。
- 安静、保温、保湿、禁煙、睡眠、栄養を十分取ってください。特に、加湿器などで湿度をあげるにより、インフルエンザウイルスはかなり減少します。

#### < 予防 >

- 人ごみをさけ、マスクをする。
- 十分な睡眠と静養をとる。
- インフルエンザの予防の基本はワクチン接種です。11月頃から各病院、診療所で接種が受けられます。とくに、体力のないお年寄り、お子様におすすめです。  
また、今年から高齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部が公費で負担できるようになりました。詳しくは、各病院、診療所へ問い合わせしてください。

謹んで、新春をお慶び申し上げます。

皆様の健康の支えになるよう、社員一同、尚一層の努力に励んでいきたいと思っております。

本年も何卒よろしく願い申し上げます。

