
(有) 静岡健康企画	ことぶき薬局	TEL 0559(77)6024	FAX 0559(77)0890
	たまち薬局	054(251)1678	054(251)1685
	ひまわり薬局	053(463)4312	053(460)4612

原水爆禁止 2001年世界大会・長崎に参加して

たまち薬局 上妻 雅之

多くの人々によるたくさんのカンパありがとうございました。

今年は、薬局法人で2名参加した。私は初めての参加だった。毎年のように行きたいと言ってはみても業務の都合で参加できず、今年は三島から静岡に転勤になり、少し余裕が出てきた。静岡からは他に誰も行くものがないということで、本当に行くことになった。出発前日の中学校の奉仕作業で草刈機を3時間ぶん回していたら、右手の親指に豆が出来た。拳句の果てに風邪を引いてしまった。当日風邪でも行くことになり、かなりしんどい。

博多の駅のホームである橙色のたすきをした。少し恥ずかしい気持ちがあった。みんなやっている、まいった。蛇の道はへび、ではなくて、郷に入っては郷に従う、かな、朱に交われば赤くなる、かな。私もだんだん赤くなってきた。(民医連という言葉も知らないで入職してはや17年5ヶ月)。顔面の紅潮もだんだんおさまってきた。

大会初日、会場の外にいる人も結構いるんだな、何しに来てんだろう、まあ自分も初めは参加する事に意義があると思って来ていた。各国の代表者の話を聞き、最後に、青い空を合唱しているとき(息子のことを思ったり、今までの自分の行動を思うと)なんだか涙が溢れて来た。その気持ちを大切にしたい。

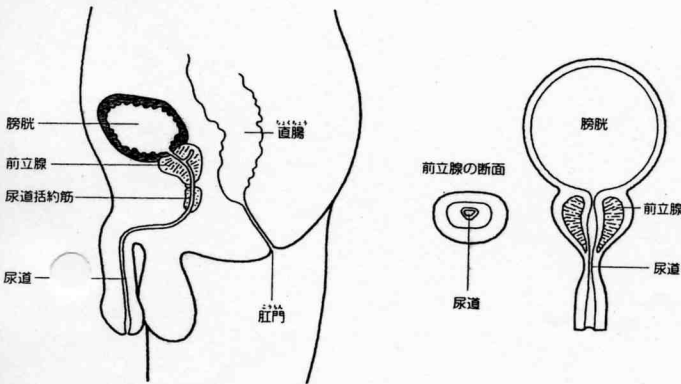
大会二日目、草の根の分科会に参加した。アメリカでは、多くの人々が原爆の使用は正しかった。それによって、戦争が早く終結できたと思っているという発言に驚いた。何か靖国の問題に似ていると私は思った。

被爆国日本だからこそ、もっと政府は、アメリカに働きかけてもらいたい。それには、草の根からの運動で政府を動かす、アメリカを動かすことが重要で、そのためには、国民や世論を巻き込むことが必要なこと。私も、核の傘下でない、本当の平和な日々が訪れる日まで、仲間を増やして、一緒に戦うことで、真の平和を勝ち取る日まで、生きている限り歩き続ける。憲法9条は変えさせない。核兵器はいらない。

病気のはなし **前立腺肥大症**

通常排尿は、意思があれば、直ちに開始され、太い尿線で途絶えることなく短時間(一般には 30 秒以内)に終了します。このような円滑な尿排出が障害され、排尿開始までの時間を要し、排尿に時間がかかる状態を排尿困難といいます。今回は 50 代以上の男性の排尿困難の原因として最も多い、『前立腺肥大症』について、簡単に説明します。

A) 前立腺とは



正常な前立腺は栗の実くらいの大きさです。前立腺では、精液の一部である前立腺液が作られています。前立腺肥大症とは年をとるにつれて前立腺の内側がはれ、尿が出にくくなる良性の病気です。

B) 症状

排尿開始の遅れ、排尿時間の延長。尿が細い。尿が途絶える。尿が出ない。(尿閉)。残尿感。尿意切迫感。夜間頻尿。頻尿。尿がもれ出す事による尿もれ。失禁。等。

C) 治療

薬物療法 (残尿が少ない場合)

手術 (薬物療法が効果なく残尿が多く、尿閉をきたした場合)

前立腺肥大症は排尿障害の程度によって、第一病期から第三病期に分けられます。残尿が()くなり尿閉をきたすと、尿路感染症を合併しやすくなり、第三期になると、常に 200 ml 以上の残尿に伴い、絶えず尿が漏れる状態が起こります。また、それに伴い腎機能が低下する事もあります。治療法は、病期、症状などによって選択されます。

前立腺肥大の症状は、飲酒。寒冷。便秘。長時間の座位。オートバイ、自転車の乗車。によって悪化します。

また、薬によっては服用により症状を悪化させる薬もあり、注意が必要です。(市販薬でもあります。) 医師、薬剤師にご相談ください。

お薬の事なら何でもご相談ください。

全国の医療機関の処方箋を調剤応需いたします。