

---

(有)静岡健康企画	ことぶき薬局	TEL 0559(77)6024	FAX 0559(77)0890
	たまち薬局	054(251)1678	054(251)1685
	ひまわり薬局	053(463)4312	053(460)4612

---

7月29日に参議院総選挙と静岡県知事選挙が行なわれます。今の社会情勢、医療情勢をもう一度見直して見ましょう。そして、医療・福祉の充実した国民の暮らしが大切にされる平和な国になるよう、皆さんの思いを投票しましょう。

2001年1月から、高齢者の医療一部負担金が増えて、今まで以上に病院にかかりにくくなったという声も聞かれます。ところが、来年からまたまた国民の負担を引き上げる計画があります。その計画は次のようなものです。

- ・ **健保本人 2割負担 3割負担**
- ・ **高齢者 1割負担 2~3割負担**
- ・ **差額ベッドの保険外負担を拡大**
- ・ **低所得の高齢者(340万人)から、新たに保険料を徴収**

政府は社会保障への支出を減らしつづけてきました。社会保障に使うお金がないからではありません。1年間に公共事業に使われるお金は50兆円。日本1国の公共事業費用は、サミット参加6ヶ国の公共事業費の合計より多いのです。

公共事業費は85年度が26.5兆円でしたが93年度にはじめて50兆円をこえ、アメリカとの約束で毎年50兆円のレベルが維持されてきました。反対に、毎年のように年金や医療などが切り下げられ、社会保障に対する国や自治体の支出が削られてきました。

この10年間で、社会保障への国庫負担の割合は、11%も減っています。金額にするとおよそ10兆円も削られたこととなります。政府や自治体は公共事業を増やすのは「不況対策、雇用拡大のため」だといいます。しかし、大型公共事業ほど工事費に対する雇用者数は少ないのが現実です。公共事業費を85年度レベルの27兆円程度にもどしたとしても、校舎の修理、公共住宅の建設などくらし優先の公共事業に中身を変えれば、建設業の雇用も増やせます。

いま、このムダな公共事業をやめて、85年度レベルに抑えれば、20兆円以上の財源が確保されます。そのうちの5兆円程度で社会保障の水準をもとに戻す事ができるのです。

## 病気のはなし プールと目の病気

### 感染性結膜炎

プールでうつる結膜炎とは、ウイルス性のものを指し、プール性結膜炎といいます。

『プール性結膜炎』『プール熱』は主にアデノウイルスと言うウイルスによって引き起こされます。人にうつる結膜炎であり『咽頭結膜炎』といわれるものです。感染後約一週間の潜伏期間を経て発症します。結膜炎としての症状は、目やに、充血等、細菌性結膜炎と同様なものですが、高い熱、咽頭痛が出てくるため、風邪と間違えられる事が多くあります。大抵発症後1週間で治り、予後も良いのですが、それまで安静が大切です。また、プール性結膜炎は、洗眼、目薬では効果ありません。

細菌性の結膜炎を引き起こす原因としては日常生活において汚れた手で目をこすること等が主です。プールでは目の中の正常細菌層(病気を起こさない常在菌の集まり)が何らかの原因(この場合プールの水の混入)で乱されたことによって外からのばい菌が入りやすくなったことが原因として挙げられます。従って、目を洗って、涙液タイプの目薬をさすことによって、目の恒常性が回復され十分な効果を得る事が出来ます。

### アレルギー性結膜炎

症状として主に目の痒みが挙げられます。また、その為、目をこすってしまいひどい充血を引き起こしてしまうのもしばしばです。


アレルギーの原因として、主に花粉や、ハウスダストが挙げられますが、ここで問題とされるのが、プールの消毒液である塩素によってアレルギーを引き起こす場合です。そのような場合、一番の予防法はゴーグルを使うことです。また、ゴーグルが使えない場合は、プールの水より塩素濃度の薄い水道水で目を十分に洗いましょう。その後、点眼薬(涙液タイプの目薬 アレルギーの目薬の順で指すとさらに効果的です。)を使用する事により痒み充血を抑える事が出来ます。

### 角膜障害

目が痛くてゴロゴロした症状が引き起こされます。

プールの消毒に使う塩素で、角膜が傷害される事もあります。

いずれにしても、目の充血、目やに、ごろごろするなど異常を感じたときには、自分で判断するのではなく、早めに眼科に受診する事をお勧めします。



全国の医療機関から発行された処方箋の保険調剤をいたします。

お薬の事なら何でもご相談ください。