



(有) 静岡健康企画	ことぶき薬局	TEL 0559(77)6024	FAX 0559(77)0890
	たまち薬局	054(251)1678	054(251)1685
	ひまわり薬局	053(463)4312	053(460)4612

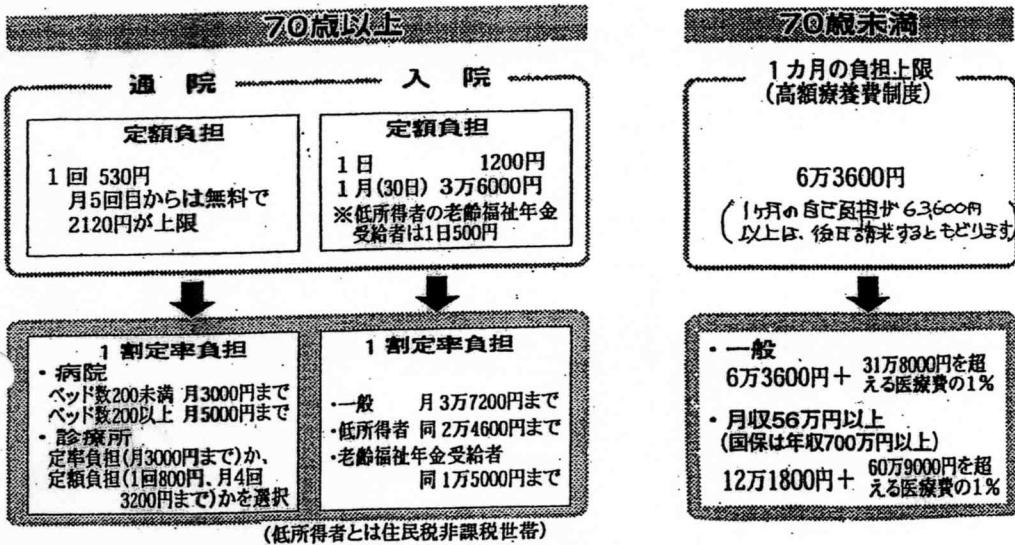
健康保険法等改正案、衆議院で可決、参議院へ

健康保険法と医療法の一部改正案が11/2の衆議院本会議で、与党の賛成多数により政府原案通り可決され、審議の舞台は参議院へ移りました。

健康保険法改正案には、老人外来医療に関し、月額上限付き定率1割負担の導入が盛り込まれています。法案では、医療機関の病床規模、院外処方か否か、また、診療所については定額負担制も選択できる仕組みになっています。

現段階で決まっていることをお知らせします。

来年1月からの実施予定案



ことぶき薬局に11月から新しい職員が加わりました。

小川 美由起 (事務)

誕生日: 10月29日 血液型: A型

出身地: 田方郡大仁町 趣味: ビデオ鑑賞

一言: がんばりますのでよろしくお願ひします。



病気のはなし

胃とたばことお酒

たばことお酒が、胃にどのような影響をおよぼすのかお話しします。

たばこの煙の中にはニコチン、タール、一酸化炭素などのさまざまな有害物質が含まれていて、肺や唾液を介して胃に入り込みます。そうすると胃酸の分泌が高まり、自分の胃を傷つけようとしたり、また、胃への血流が悪くなり、胃の粘膜は栄養失調、酸欠状態になってしまいます。さらに、胃の粘膜を保護する物質（プロスタグランジン）が作られにくくなります。

このように喫煙は、胃粘膜を攻撃する物質を増やし、反対に防御する働きを弱めてしまいます。胃袋は痛めつけられ、かいよう、びらん、ときには出血をも引き起こします。

喫煙者は非喫煙者の3～5倍かいようになりやすく、再発もしやすいことが知られています。たばこの本数が増えるほど、かいようはできやすく、再発しやすいのです。また、胃がんとの関係は、喫煙者の方がなりやすく、喫煙開始年齢が低いほど、本数が多いほどその危険性は増します。

次にお酒ですが、一般にアルコールは胃に対して、胃酸の分泌を高めたり胃粘膜を直接傷つけるため、急性胃炎や急性胃かいようの原因になります。

しかし、一方で「百薬の長」とも言われているように、上手に愛飲すれば体にも胃にも良いだろうと考えられます。最近、適度な量のアルコール刺激は胃への血の流れを良くし、また胃粘膜内のプロスタグランジンを増加させてくれる、つまり胃の防御能力を高めてくれることがわかってきてます。楽しいお酒は胃の大敵であるストレスを和らげ、食欲を増しますので、これらはお酒の長所といえるでしょう。あくまでも適度なお酒（ビールなら大ビン1～2本、日本酒なら1～2合）に限ります。

最後にお酒と胃がんとの関係ですが、飲酒は胃がんの危険因子の1つといわれ、喫煙に大量飲酒が重なると胃がんだけでなく、食道がんの発生率も高くなります。

* 胃かいよう

胃の壁を保護しようとする物質（防御因子）と、胃の壁を溶かそうとする物質（攻撃因子）のバランスが何らかの原因で崩れ、胃液が自分の胃の一部を消化しておこります。

